



Basketbola treneru forums



Fazer

Agape
Latvija

PH
primo hotel



Latvijas starptautiskā skola
Piņķi, 2012. gada 29.-30. jūnijs

Laipni lūdzam!

Cien. Foruma dalībniek,

Mums ir liels prieks ielūgt Jūs uz pirmo *Athletes in Action Latvija* basketbola treneru forumu! Mēs ceram, ka tas veicinās Jūsu personisko izaugsmi un paliks atmiņā kā labi organizēts un vērtīgs pasākums.

Organizējot šo forumu, mēs izvīrziņām vairākus mērķus. Pirmkārt, vēlējamies piedāvāt Jums tālākizglītības iespējas, izvēloties basketbola trenera ikdienai aktuālās teorētiskās un praktiskās tēmas. Otrkārt, iedrošināt savstarpējo pieredzes apmaiņu, paredzot grafikā laiku formālām un neformālām diskusijām, kā arī jautājumu un atbilžu sesijām. Visbeidzot, mēs vēlējamies ar šo pasākumu iedrošināt katru treneri viņa vai viņas darbā, organizējot sociāla un izklaides rakstura pasākumus, cerībā veicināt arī turpmāko komunikāciju foruma dalībnieku starpā!

Šajā rokasgrāmatā Jūs atradīsiet:

- Informāciju par vieslektoriem un foruma tēmām
- organizātoru kontaktinformāciju
- apmaksas kārtību un rekvizītus
- foruma dienas kārtību
- pasākuma norises karti

Pieteikties ir iespējams, aizpildot šo vienkāršo pieteikuma anketu: [AIA Basketbola Treneru Forums – Pieteikuma Anketa!](#)

Ja Jums ir ierosinājumi vai jautājumi, lūdzam Jūs sazinieties ar mums, zvanot vai rakstot e-pastu!

Ar cieņu,

Arturs Pilkevics

Foruma organizātors
a.pilkevics@gmail.com
(+371) 26537062

FORUMA VIESLEKTORI

Tim Maloney, Baylor University



Tims Malonijs ir *Baylor* universitātes plaša profila basketbola speciālists, kas ir pazīstams ASV un ārpus tās robežām kā treneris, analitiķis, organizātors un motivējošais spēkeris. Savā vairāk kā 30 gadus ilgajā karjerā, Tims ir vadījis skolu un koledžu basketbola programmas, realizējot veiksmīgas pārmaiņas un rakstot panākumu stāstus. Piemēram, viņš ir palīdzējis realizēt *Buffalo State* universitātes basketbola programmas izaugsmi deviņdesmitajos gados, vedis *Florida State* universitāti uz NCAA virsotni gadsimta sākumā, kā arī veicinājis *Baylor* universitātes uzplaukumu pēdējo gadu laikā.

Baylor Universitāte šogad ir iekļuvusi *marta trakuma* labāko astotniekā (*Elite Eight*), ceturdāļfinālā piekāpjoties šī gada čempioniem – *Kentucky* universitātei. Tas ir nozīmīgs sasniegums šīs augstskolas basketbola programmas vēsturē un vairāki spēlētāji no šī gada programmas kandidēs uz karjeras turpināšanu NBA.

Bob Hoffman, Mercer University



Bobs Hofmans ir *Mercer* universitātes komandas galvenais treneris kopš 2008. gada. Šosezon *Bears* ir aizvadījuši ļoti veiksmīgu sezonu, izcēloties ar augstskolas un arī visas konferences vēsturē pirmo pēcsezonas *CIT* (*Collegeinsider.com*) turnīra čempiontitulu. Ceļā uz finālu *Bears* pieveica *Tennessee State*, *Georgia State* un vēsturiskā finālspēlē uzvarēja *Utah State* izbraukumā. Tā bija trenera Hofmana 75.uzvara *Mercer* sastāvā četru gadu laikā, kas ir šīs augstskolas rekords. Bobam ir vairāk kā 30 gadus ilga pieredze, trenējot gan sieviešu, gan vīriešu skolu, koledžu un NBDL (NBA attīstības līgas) komandas.

FORUMA TĒMAS

Trenera filosofija

Kāpēc filosofija? Trenera ikdiena ir pilna ar izaicinājumiem un smagiem lēmumiem, saistībā arī ar disciplīnas un ētiskiem jautājumiem. Spēles spriedze, sacensību un konkurences atmosfēra, vēlme uzvarēt un spiediens no daudzām iesaistītām pusēm padara lēmumu pieņemšanas procesu sarežģītu. Bez labi izstrādātas filosofijas var viegli pakļauties citu spiedienam, pieņemt nepareizus un sasteigtus lēmumus. Foruma pirmā uzruna un izdales materiāli palīdzēs izprast šo tēmu un sniegs vadlīnijas filosofijas izveides procesā.

Komandas un trenera uzdevumi

Uzvara par katru cenu? Uzvaru skaits sezonā? Veselīga ķermeņa attīstība? Fiziskās kondīcijas uzlabošana? Rakstura audzināšana? Kļūdu skaita samazināšana spēlēs? Atlekušo bumbu skaits? ...Šo sarakstu var turpināt vēl ilgi un visi šie jautājumi ir mazāki vai lielāki mērķi un uzdevumi basketbola komandas ikdienā. Foruma dalībniekiem būs iespēja iepazīties ar trīs sporta programmu pamatuzdevumiem, izmantot izdales materiālus par šo tēmu, dalīties un uzzināt citu viedokli par līdzsvaru starp uzvaru un citiem uzdevumiem sportā.

Spēle aizsardzībā

Praktiskā foruma tēma ir **aizsardzība**. Izmantojot ASV koledžas vieslektoru treneru ilgadējo pieredzi, foruma dalībniekiem būs iespēja vērot dažādu aizsardzības sistēmu veicinošus vingrinājumus, kā arī iepazīties ar metodēm, kas veicina spēlētājos aizsarga mentāitātes veidošanos un liek uzsvaru uz komandas aizsardzības spēles nostiprināšanu.

BŪS: JAUTĀJUMU un ATBILŽU LAIKS!

Pirmajā foruma dienā, ēdnīcā tiks izvietota jautājumu urna, kurā varēs iemest jautājumus, uz kuriem vieslektori atbildēs tam veltītā jautājumu un atbilžu sesijā dienas izskaņā.

FORUMA DIENAS KĀRTĪBA

Piektdiena, 29. jūnijs

9:00	Dalībnieku reģistrācija/kafija&tēja/iepazīšanās	
10:00-10:45	1.Tēma: Trenera filosofija.	
11:00-12:15	Darbs grupās: Uzdevumi par 1.tēmu, pieredzes apmaiņa	
12:15-13:00	Pusdienas ēdnīcā (iekļautas dalības maksā).	
13:00-13:20	Soda metienu konkurss.	
13:30-14:15	2.Tēma: Komandas/trenera uzdevumi.	
14:30-15:30	Darbs grupās: Uzdevumi par 2.tēmu, pieredzes apmaiņa	
15:30-15:45	Kafijas pauze	
15:45-17:00	3. Individuālā treniņa paraugs.	
17:00-18:00	Sporta Zāle: Brīvā jautājumu un atbilžu sesija ar vieslektoriem. Jautājumi no speciāli izveidotām dalībnieku jautājumu kastēm.	Bibliotēka: Individuālais darbs izmantojot apgūto - filosofijas izveide un mērķu izvirzīšana.

Sestdiena, 30.jūnijs

9:00	Kafija, tēja, uzkodas kafejnīcā	
9:30-11:00	4.Tēma: Vingrinājumi individuālās un komandas aizsardzības veicināšanai.	
11:15-12:15	Darbs grupās: pieredzes apmaiņa, pārrunas par tēmu.	
11:30-12:15	Spēlētāju pusdienas.	
12:15-13:00	Treneru pusdienas.	
13:00-13:20	Soda metienu konkurss visiem dalībniekiem.	
13:30-15:00	5.Tēma: Zonas aizsardzība - veidi, treniņmetodes, pieredze.	
15:00-15:30	Kafijas pauze	
15:30-16:30	Darbs grupās: pieredzes apmaiņa, pārrunas par tēmu.	
16:30	Sertifikātu izsniegšana	
17:00	Autobuss uz Bowlero Bowling - noslēguma pasākums!	
17:30-19:00	Boulings Bowlero Spicē iekļauts dalības maksā (pica,uzkodas, un dzērieni nav iekļauti)	

KONTAKTI

Arturs Pilkevics-foruma organizātors:	+371-26537062	a.pilkevics@gmail.com
Līga Piļķēviča – organizātoras asistente:	+371-29409845	
Latvijas starptautiskā skola :	+371-677-55146	Meistaru iela 2, LV-2107, Pinki
Viesnīca "Primo"(info@primohotel.lv)	+371-258-88777	Nometņu 62, Rīga, LV-1002
Bowlero Boulings Spice:	+371-678-04600	Lielirbes iela 29, Rīga

DALĪBAS MAKSA UN APMAKSAS KĀRTĪBA

Dalības maksa ir **48 Ls**. Tajā ir iekļautas pusdienas abās foruma dienās, īpaša basketbola treneru pierakstu burtnīca, pasākuma suvenīrs un izdales materiāli. Katrs foruma dalībnieks saņem sertifikātu.

Lūdzam, apmaksāt dalību ar pārskaitījumu **līdz 2012. gada 15. jūnijam** uz zemāk norādīto bankas kontu, pārskaitījuma mērķī norādot dalībnieka vārdu, uzvārdu un "AIA Forumam", piemēram, "AIA Forumam Jānis Ozols":

Saņēmējs: "AGAPE LV" BIEDRĪBA

Reģ.Nr.: 40003582677

Banka: AS SWEDBANK

Konta Nr.: LV98HABA0551001982485

Mērķis: AIA Forumam, Vārds, Uzvārds

Ja Jūs vēlaties maksāt par dalību forumā skaidrā naudā, lūdzam sazināties ar mums ne vēlāk kā līdz **2012. gada 15. jūnijam**.

NAKTSMĪTNES

Mums ir īpašs piedāvājums tiem, kas meklē naktsmītnes foruma norises laikā – viesnīca *Primo*, kas atrodas tikai 50 m attālumā no 4.autobusa pieturas (maršruts uz Piņķiem – foruma norises vietu) Āgenskalnā, piedāvā mums īpašas cenas. Lai rezervētu istabu, lūdzu sazināties ar viesnīcas administrāciju (tel.: +37125888777, +37167454571, e-pasts: info@primohotel.lv) ar norādi "AIA Forums". Cenas par istabu par nakti: vienvietīgs numurs – 22 LVL, divvietīgs numurs – 25 LVL, trīsvietīgs numurs – 39 LVL, četrvietīgs numurs – 46 LVL. Brokastis ir par papildus samaksu – 3,5 LVL.

ĒDINĀŠANA un TELPAS

Abās foruma norises dienās pusdienas un ūdens ir iekļautas un tiks piedāvātas Latvijas starptautiskās skolas ēdnīcā. Kafijas pauzēs būs iespējams iegādāties kafiju, tēju un uzkodas ēdnīcas kafejnīcā vai kafijas automātā.

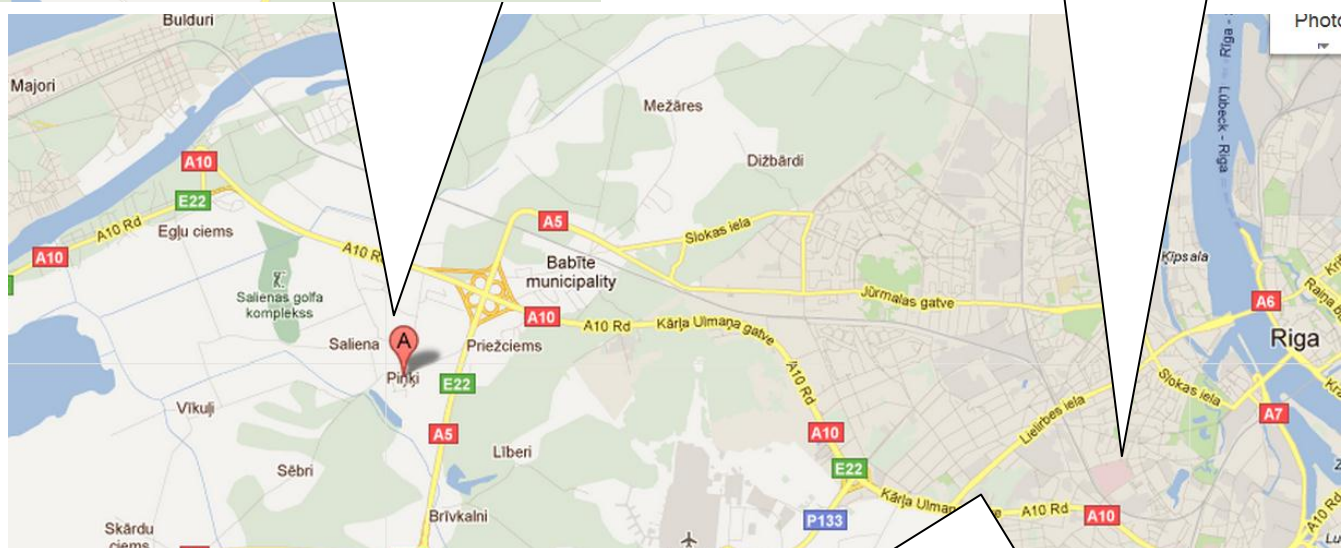
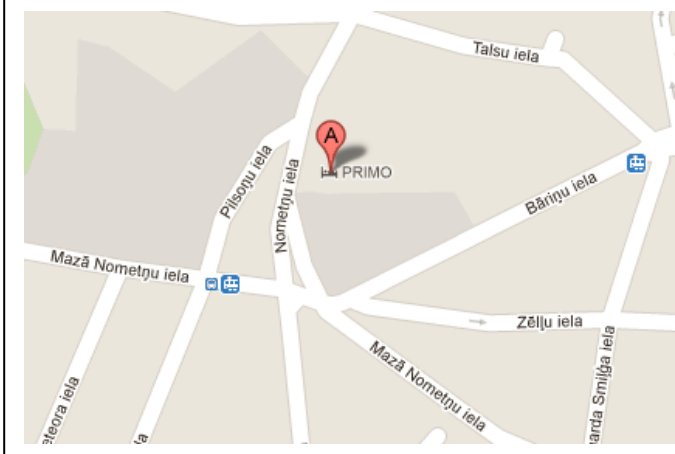
Pasākums norisināsies Latvijas starptautiskās skolas telpās – tā ir moderna, multifunkcionālā jaunceltne un forums norisināsies skolas sporta zālē, bibliotēkā un vairākās skolas klasēs. Ir aizliegts ienest ēdienu vai dzērienus (izņemot ūdeni) klasēs, bibliotēkā un sporta zālē.

FORUMA KARTE

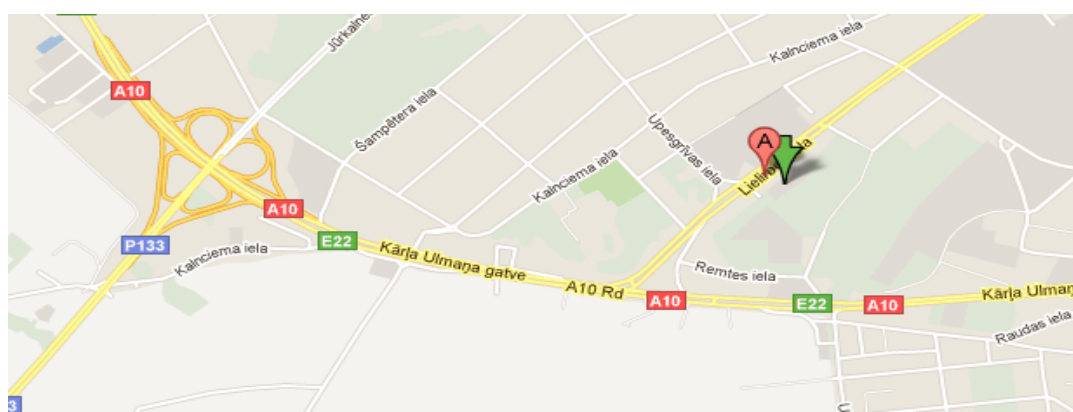
Latvijas starptautiskā skola:
Meistaru iela 2, Pinki, LV-1046



Primo Hotel, Nometņu 62, LV-1002, Rīga



Bowlero Boulings t/c "Spice", Lielirbes iela 27, Rīga, LV-1046



PASĀKUMA NOVĒRTĒJUMA ANKETA

Lūgums iesniegt pasākuma organizātoram foruma beigās.

Dalībnieka vārds, uzvārds, organizācija _____

Lūdzu novērtējiet katru kategoriju uz skalas no 1 līdz 5, kur 1 ir “zems”, 5 = “augsts” novērtējums

Uzaicinājums/lelūgums un komunikācija pirms foruma

1 2 3 4 5 n/a

Komentāri _____

Telpas

1 2 3 4 5 n/a

Komentāri _____

Pasākuma organizācija

1 2 3 4 5 n/a

Komentāri _____

Tēmu izvēle

1 2 3 4 5 n/a

Komentāri _____

Vieslektori

1 2 3 4 5 n/a

Komentāri _____

Sociālās aktivitātes

1 2 3 4 5 n/a

Komentāri _____

Novērtējums kopumā

1 2 3 4 5 n/a

Komentāri _____

Papildus komentāri un ierosinājumi _____

Paldies!