



Rekreācija ģimenēm ar bērniem Latvijā

Dr.paed., doc. Ingrīda Smukā
Mag.paed. Dagnija Brence



Problēma





- Latvijas skolēnu veselības paradumu pētījuma rezultāti - mazāk nekā puse (46,3%) Latvijas skolēnu pusaudžu vecumā ir pietiekoši aktīvi;
- 40–60 % Eiropas Savienības iedzīvotājiem ir mazkustīgs dzīvesveids





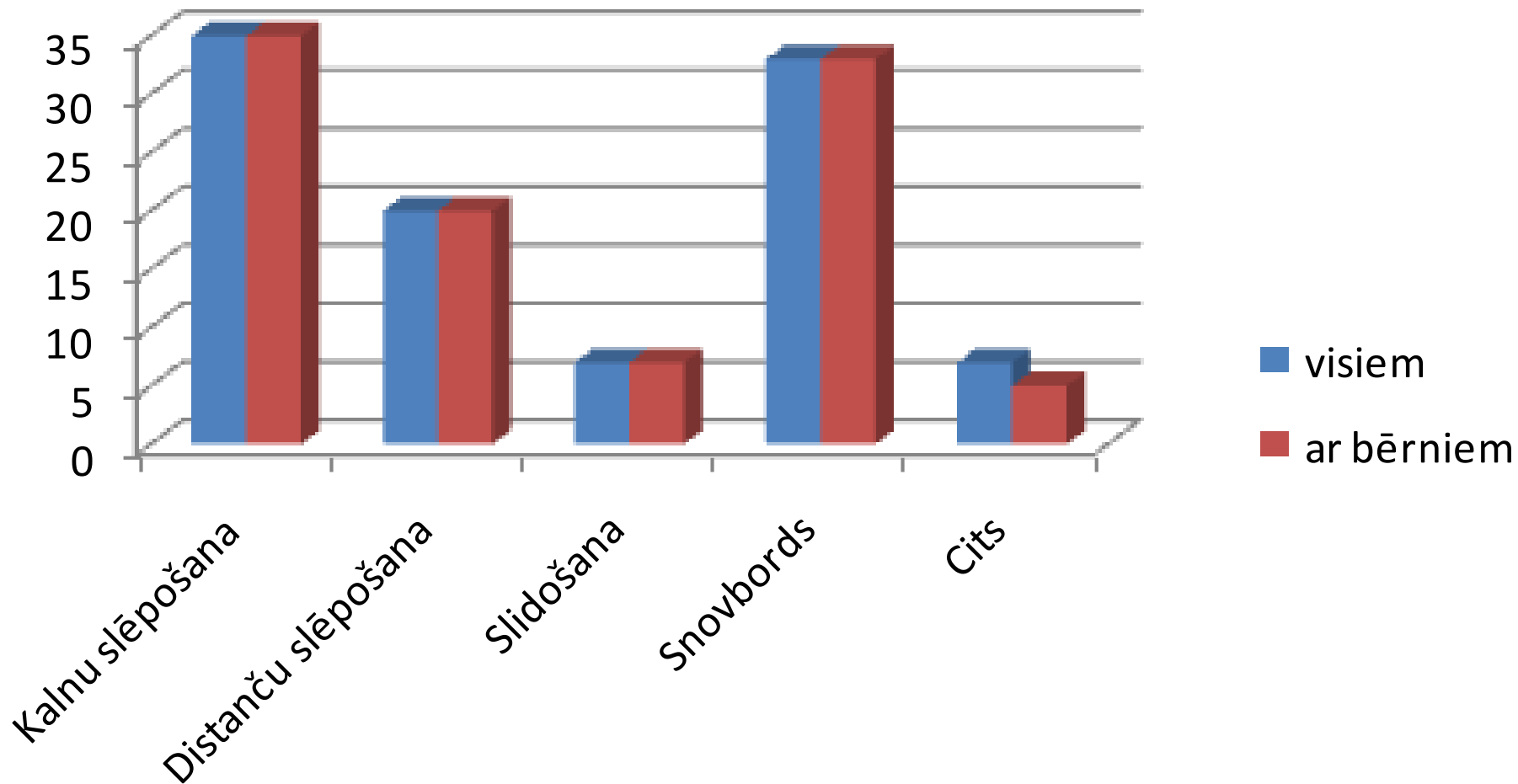
Pētījums

- Norise - 2011.gada janvāris līdz oktobris;
- Dalībnieki - 95 aktīvās atpūtas centri un 44 ģimenes ārsti;

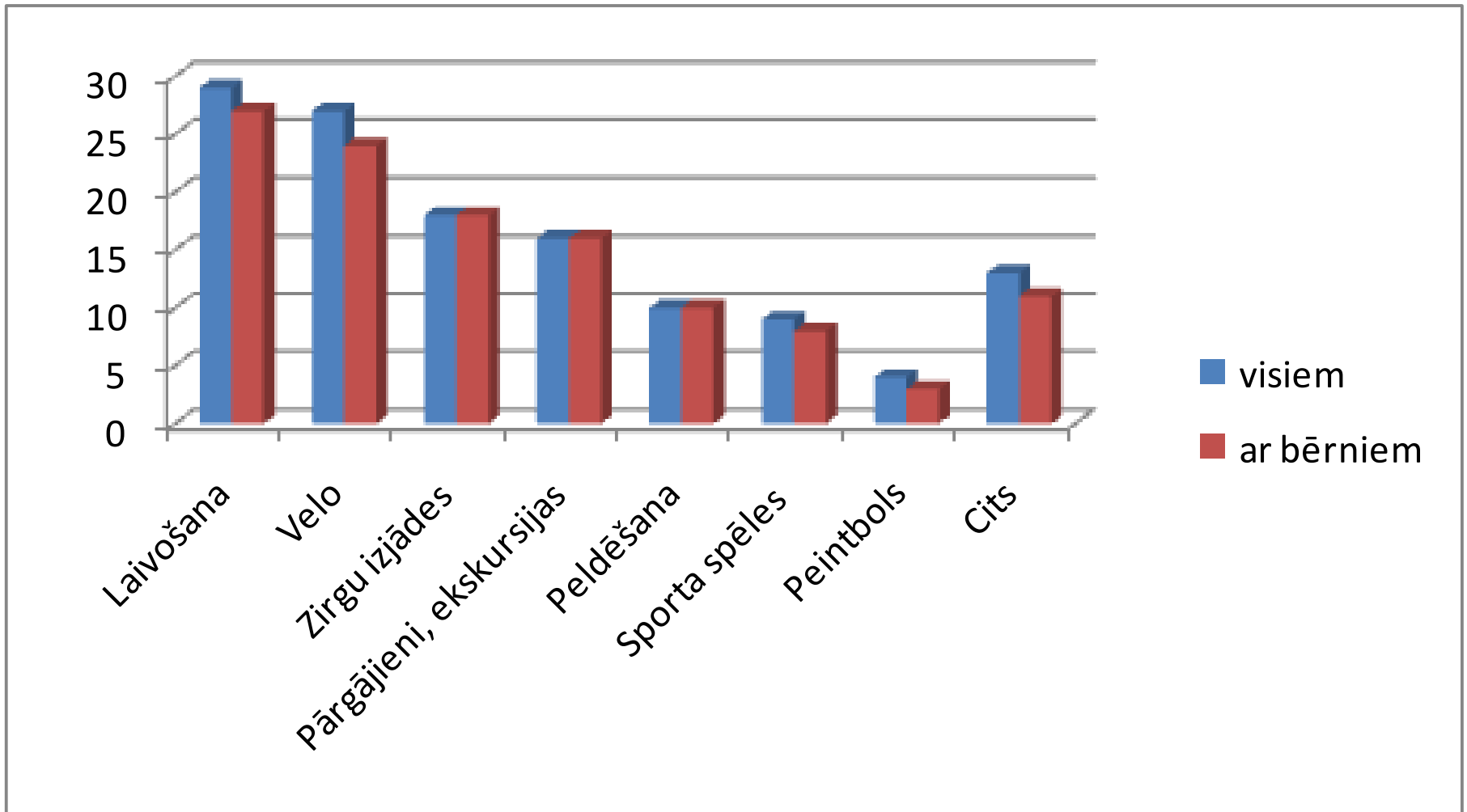
Rekreācijas centru piedāvātās aktivitātes

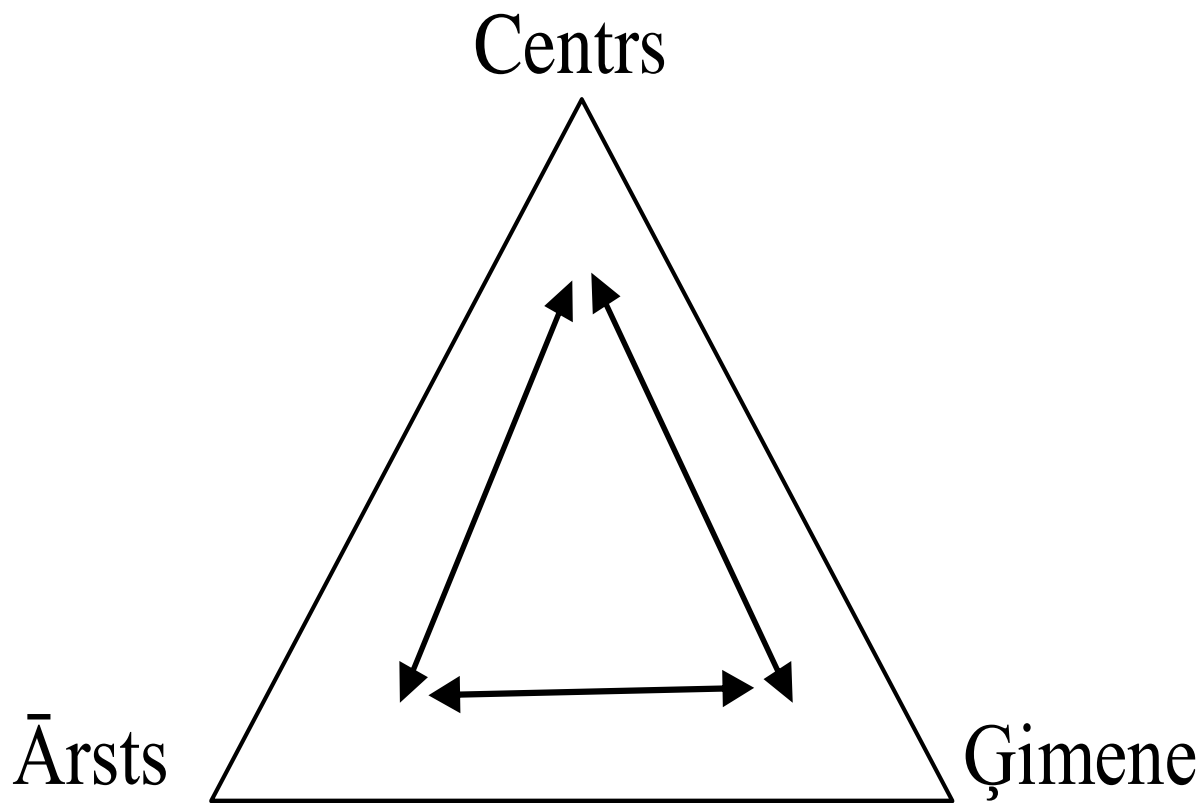
Aktīvās atpūtas tūrisma centri		Pakalpojumi			
Rīga	12	Vasarā		Ziemā	
Kurzeme	24	Laivošana	31	Kalnu slēpošana	36
Latgale	8	Velo	28	Distanču slēpošana	19
Zemgale	13	Zirgu izjādes	19	Slidošana	7
Vidzeme	37	Pārgājieni, ekskursijas	17	Snovbords	35
KOPĀ	95	Peldēšana	11	Cits	6
		Peintbols	4		
		Sporta spēles	5		
		Cits	10		

Ziemas sezona



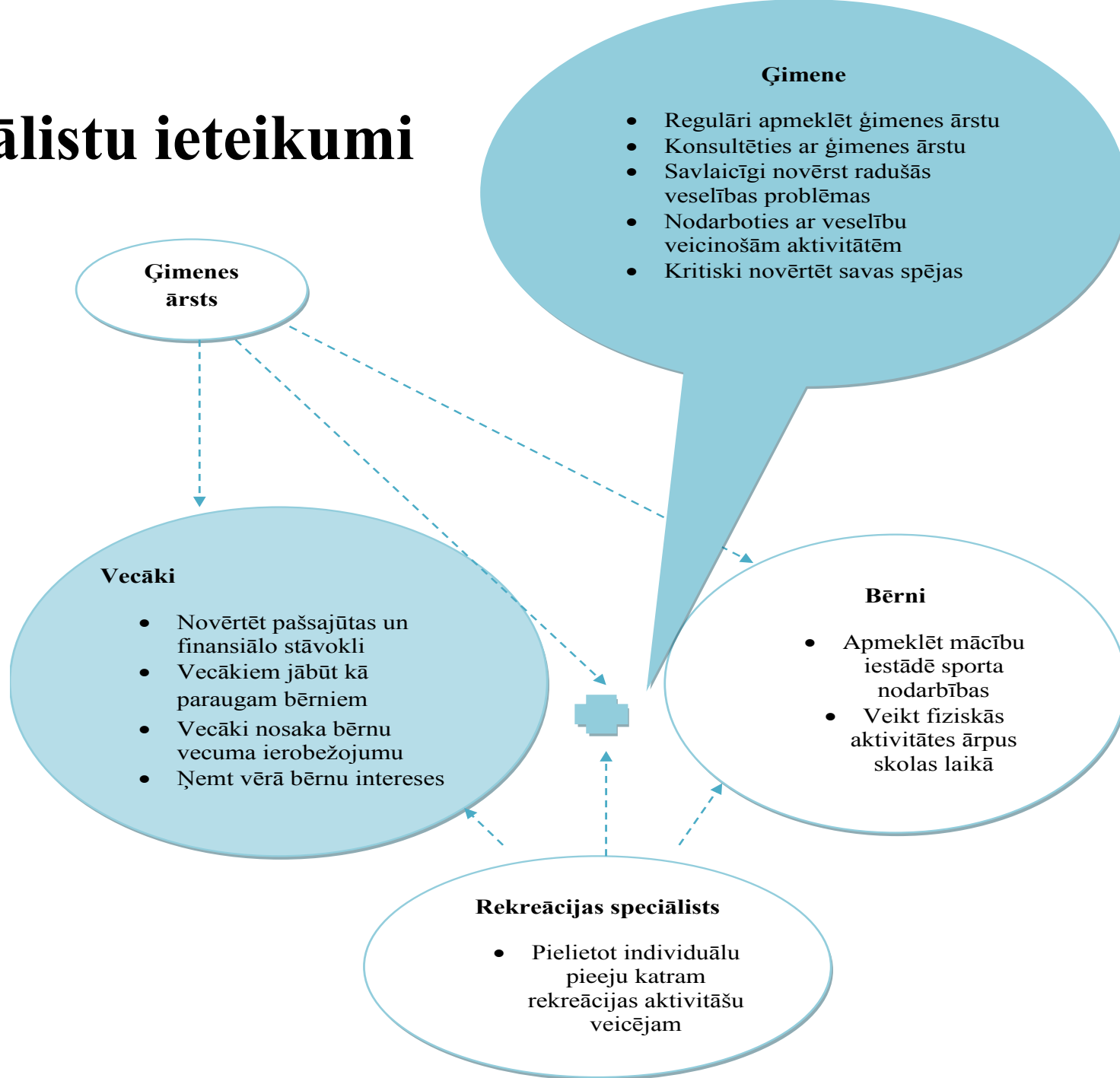
Vasaras sezona





Rekreācijas aktivitāšu virzība pie patērētāja

Speciālistu ieteikumi





Paldies par uzmanību!

