



APSTIPRINU:
Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijas
Vieglatlētikas katedras vadītāja
Dr.paed., profesore Ilze Avotiņa

2018. gada 10. Septembrī

VIEGLATLĒTIKAS SACENSĪBAS

„AŠĀS KĀJAS 2018”

NOLIKUMS

Mērķis un uzdevumi:

1. Popularizēt vieglatlētiķu Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijas (turpmāk - LSPA) studentu vidū;
2. Veicināt vieglatlētiķu kā aktīvas atpūtas un veselīga dzīvesveida sastāvdaļu;
3. Noteikt LSPA sacensību uzvarētājus.

Vieta: Rīgā, Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijas vieglatlētikas stadions (Brīvības gatvē 333).

Laiks: 2018.gada 19.septembris, plkst. 16.00

Pieteikšanās: līdz 18.septembrim (ieskaitot) Vieglatlētikas katedrā vai sūtīt pieteikumu e-pastā lauris.laukakmens@lspa.lv

Disciplīnas:

Sievietēm – 60 m skrējieni, tāllēkšana no vietas, lodes mešana uz priekšu no apakšas (3 kg), 600 m skrējieni.

Vīriešiem – 60 m skrējieni, tāllēkšana no vietas, lodes mešana uz priekšu no apakšas (5 kg), 900 m skrējieni.

Nosacījumi: Tāllēkšanā no vietas 3 mēģinājumi, 60 m skrējienā priekšskrējieni un fināls, lodes mešanā uz priekšu no apakšas 3 mēģinājumi, 600 m un 900 m skrējienos uzreiz finālskrējieni. Dalībnieks drīkst piedalīties 2 disciplīnās.

Dalībnieki: LSPA studenti.

Organizētāji: LSPA 3.kursa vecākā trenera kvalifikācijas studenti vieglatlētikā.

Tiesneši: sacensību galvenais tiesnesis *Lauris Laukakmens*.

Sekretāri: sacensību galvenā sekretāre *Līva Lārmane*.

Apbalvošana: pirmo trīs vietu ieguvējus apbalvo ar diplomu un balvu. Sacensību uzvarētājus noteiks pēc vieglatlētikas noteikumiem.

Par sacensību dalībnieku veselības stāvokli atbild paši dalībnieki.

Pasākumu fotogrāfēs/filmēs! Materiālus izmantos LSPA publicitātes vajadzībām.

Nolikumu sagatavoja:

LSPA 3.kursa 2.grupas students *Guntis Kļaviņš*