



**2017. gada 6. novembrī**  
**LATVIJAS SPORTA PSIHOLĒGIJAS ASOCIĀCIJA SADARBĪBĀ AR LATVIJAS**  
**SPORTA PEDAGOĢIJAS AKADĒMIJU**  
**ORGANIZĒ**

**SEMINĀRU SPORTA VEIDU TRENERIEM, SPORTA SPECIĀLISTIEM UN**  
**INTERESENTIEM**

**SPORTISTU PSIHISKĀS NOTURĪBAS ATTĪSTĪŠANA – PAMATS REZULTĀTU**  
**PAAUGSTINĀŠANAI SACENSĪBU SPORTĀ (8st.)**

Viesnīcas **DAYS HOTEL** konferenču zālē , Brīvības iela 199 c, Rīga

**DARBA PROGRAMMA**

9.15 – 10.00	Reģistrācija		DAYS HOTEL konferenču zālē
10.00	Semināra atklāšana	Latvijas Sporta psiholoģijas asociācijas priekšsēdētāja, profesore <b>Žermēna Vazne</b>	
10.05 -13.20	<b>Praktiskā psiholoģija – sportā</b> Sportistu teorētiskās un praktiskās psihiskās noturības attīstīšanas un noturēšanas pamatprincipi sportā.	Psiholoģijas doktors, profesors <b>Jānis Grants</b> (ASV)	
13.20-14.20	Pārtraukums		
14.20-16.20	<b>Praktiskā psiholoģija - sportā</b> Paņēmienu un pieejas, kas veicina gan sportistu, gan arī pašu treneru psihisko noturību.	Psiholoģijas doktors, profesors <b>Jānis Grants</b> (ASV)	
16.20	Semināra noslēgums un apliecinājuma izsniegšana	Latvijas Sporta psiholoģijas asociācijas priekšsēdētāja <b>Žermēna Vazne</b> , LSPA Profesionālās pilnveides un mūžizglītības centra vadītāja <b>Ilona Blekte</b>	