

Eiropas Zinātnieku nakts

ERAF projekts Nr.1.1.1.5/20/A/002 Eiropas Zinātnieku nakts 2020

Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmija

Datums: 2021. gada 30. aprīlis / Laiks: 18.00 – 23.00 / tiešsaistē / 5h

Kontaktpersona: Una Gūtmane una.gutmane@lspa.lv / 26455655

| Programma | Laiks |
|--|---------------------------|
| LSPA rektors Juris Grants Uzruna “Kas ir Sporta zinātnē?” | 10 min 18.00- 18.10 |
| Aciklisko sporta veidu katedras vadītāja, docente Aleksandra Ņeizāne Pētījums un praktiski padomi “Kas mums traucē un kas palīdz ievērot veselīgu dzīvesveidu?” Saturs: Kas ir veselīgs dzīvesveids un kādi ir Veselīga dzīvesveida īstenošanas šķērslī un veicinošie nosacījumi COVID - 19 pandēmijas laikā? Ko varam darīt lai paaugstinātu savu fiziskās aktivitātes daudzumu? Vienkāršas rekomendācijas kā to izdarīt ikdienā. | 20 min 18.10- 18.30 |
| Slēpošanas, šaušanas, orientēšanās, airēšanas, tūrisma un rekreācijas katedras vadītājs, asociētais profesors Kalvis Ciekurs “Fiziskās aktivitātes āra vidē” | 30 min 18.30- 19.00 |
| Zinātniskais asistents Dāvis Dzenis “Sporta izpētes centra zinātniskā aparatūra un aprīkojums” | 30 min 19.00- 19.30 |
| Sporta spēļu katedras vadītājs, docents Renārs Līcis “Kā kļūt par sporta spēļu treneri – karjera, izaicinājumi, saikne ar zinātni” “Mentāli spēcīgas personības panākumi sporta spēlēs” | 30 min 19.30- 20.00 |
| Fizioterapeits, docents Agris Liepa un fizioterapijas Mg. students Gints Peleckis “Mūsdienīgu senioru izaicinājumi fiziskās aktivitātēs, pielietojot virtuālās realitātes 3D brilles” Saturs: Virtuālā realitāte (VR) arvien vairāk ienāk katra cilvēka ikdienā. Vecāka gadagājuma cilvēki, kuri pārsvarā laiku pavada mājās, arī var sākt pielietot VR, lai ikdienā saglabātu un bagātinātu savas fiziskās aktivitātes. | 30 min 20.00- 20.30 |
| Pētnieks Edgars Bernāns “Kā zinātniski novērtēt un attīstīt cilvēka izturības spējas?” | 30 min 20.30- 21.00 |
| Lektors Krišjānis Kuplis “Ātrāk un augstāk! Kā izmērīt ātrumu un lēciena augstumu?” Saturs: Par skriešanas un citu pārvietošanās veidu ātruma mērīšanu dažāda vecuma un dažādu sporta veidu pārstāvjiem. Par augstuma un citu lēcienparametru mērīšanu dažādu sporta veidu pārstāvjiem. Iekārtas lēcienparametru mērīšanai un pārvietošanās ātruma mērīšanai un to izmantošana treniņu procesā. | 30 min 21.00- 21.30 |

| | |
|---|----------------------------------|
| <p>Vieslektore Diāna Rutks arī Rutkis</p> <p>Pētījums un praktiskā nodarbība</p> <p>“Latviešu tautas rotaļdejas emocionālā stāvokļa uzlabošanai”</p> <p>Saturs: Šajā pārmaiņu laikā svarīgi apzināties un identificēt dažādu stresoru esamību darba vidē. Lai novērstu to ietekmi, viens no preventīviem pasākumiem ir aktīvas pauzes darba laikā. Apskatīsim Latviešu tautas rotaļdeju kā rekreatīvu aktivitāšu ietekmi uz emocionālo stāvokli, kā arī izpildīsim kopā dažas no dejām.</p> | <p>30 min</p> <p>21.30-22.00</p> |
| <p>Prof. Andra Fernāte</p> <p>Pētījums "Iedzīvotāju fiziskās aktivitātes COVID-19 laikā"</p> | <p>15 min</p> <p>22.00-22.15</p> |
| <p>Pētniece Gunita Tālberga</p> <p>“Sports un veselība starp Dievu un Zinātni”</p> | <p>15 min</p> <p>22.15-22.30</p> |
| <p>Sporta skolotāju nodaļas vadītāja, asociētā profesore Inta Bula-Biteniece</p> <p>Pusnakts podkāsts jauniešiem “Fiziski aktīvs attālinātās mācībās”</p> | <p>30 min</p> <p>22.30-23.00</p> |

Papildus zonas:

EKSPO ZONA:

Latviešu Sporta pedagoģijas akadēmijas 2020. gada aktualitātes

POSTERU ZONA:

"COVID-19 ietekme uz ilgtspējīga patēriņa uzvedību un aprites ekonomiku".

"Pusaudžu veselības risku saikne ar interneta lietošanas paradumiem"

“Somatoskopisko un antropometrisko indikatoru ietekme uz sniegumu” (MOTION).

VIDEO ZONA:

Veido nākotni uz stipriem pamatiem kopā ar LSPA