

**Kontakti:**

erasmus@lspa.lv, +371 67543422

Klātienē: LSPA Galvenā ēka, 1.stāvs, 147.telpa

**LSPA "Erasmus+" koordinatore  
asoc. prof. Ingrīda Smukā**

Pieņemšanas laiki:

Pirmdiena 10.00 -14.00

Trešdiena 10.00 -14.00

**LSPA "Erasmus+" metodiķe  
Irīna Aksjonova**

Pieņemšanas laiki:

Otrdiena 10.00 -14.00

Ceturtdiena 10.00 -14.00



**"ERASMUS+"**

**LSPA  
studentiem**

## Kas ir "Erasmus+”?

"Erasmus+" ir Eiropas Savienības (ES) programma, kas atbalsta izglītības, apmācības, jaunatnes un sporta jomas attīstību Eiropā. Vairāk nekā 4 miljoniem eiropiešu tā paver iespēju studēt, mācīties un iegūt pieredzi ārvalstīs.

Arī Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijas (LSPA) studentiem ir iespēja doties studiju vai prakses mobilitātē (apmaiņā) kādā no LSPA sadarbības augstskolām, saņemot "Erasmus+" stipendiju.

Studentu apmaiņas programmai var pieteikties visās akadēmiskā līmeņa programmās studējošie, arī doktoranti.

Studentiem jābūt sekmīgi pabeigušiem vismaz pirmo studiju gadu LSPA, ar angļu valodas zināšanām ne mazākām par B1 vai B2 līmeni.

### "Erasmus+" programmas sekmē:

- bezdarba samazināšanos, īpaši jauniešu vidū
- pieaugušo izglītību, jaunu prasmju un darba tirgū pieprasītu prasmju iegūšanu
- jauniešu iesaistīšanos Eiropas demokrātijas procesos
- inovāciju, sadarbību un reformas
- mācību priekšlaičīgas pārtraukšanas mazināšanu
- sadarbību un mobilitāti ar ES partnervalstīm

## CEĻŠ LĪDZ STUDIJĀM VAI PRAKSEI "ERASMUS+" PROGRAMMĀ

SEKOT INFORMĀCIJAI  
WWW.LSPA.LV SADAĻĀ  
"ERASMUS"

SAVLAICĪGI IESNIEGT MOBILITĀTES  
STIPENDIJAS KONKURSAM  
NEPIECIEŠAMOS DOKUMENTUS

PIEDALĪTIES INDIVIDUĀLĀS  
PĀRRUNĀS AR "ERASMUS+"  
KONKURSA KOMISIJU

PIETEIKTIES IZVĒLĒTAJĀ LSPA  
SADARBĪBAS AUGSTSKOLĀ, PĒC  
"ERASMUS+" KOMISIJAS  
APSTIPRINĀJUMA

SAŅEMT "ERASMUS+"  
STIPENDIJU

DOTIES MOBILITĀTĒ UZ  
ES AUGSTSKOLU  
VAI PRAKSES VIETU

LSPA "Erasmus" projektā dalību uzsāka 2006./2007. studiju gadā. Mobilitātes programmās bijuši 156 LSPA studenti, no kuriem 103 studiju un 53 studējošo prakses mobilitātē

leguvumi no "Erasmus+" studijām  
vai prakses ārvalstīs?



MOTIVĀCIJA STUDIJĀM  
SEVIS IEPAZĪŠANA  
PAŠIZAUGSME POZITĪVI IESPAIDI  
IZIEŠANA NO KOMFORTA ZONAS  
PIEDZĪVOJUMS  
CITU VALSTU KULTŪRA  
JAUNI DRAUGI  
LIELISKA PRAKSE  
PROFESIONĀLIE KONTAKTI  
SVEŠVALODU APGUVE