



Fiziskās sagatavotības pārbaudes testi

21.-22.07.2021.



Dr.paed.

Ivars Kravalis

asociētais profesors

Studiju departamenta vadītājs

PIEVILKŠANĀS KĀRIENĀ PIE STIENĀ VIRSTVĒRIENĀ (tikai vīriešiem)



ROKU SALIEKŠANA UN IZTAISNOŠANA BALSTĀ GUĻUS, ROKAS UZ VINGROŠANAS SOLA (tikai sievietēm)



TĀLLĒKŠANA NO VIETAS



20 METRU SKRĒJIENS AR STARTU GAITĀ



ATSPĒLES SKRĒJIENS 10 X 6 METRI



ĶĒRMENĀ AUGŠDAĻAS PACELŠANA UN NOLAIŠANA, GUĻOT UZ MUGURAS (90 sekundes)



KROSA SKRĒJIENS

2 km sievietēm, 3 km vīriešiem



KONKURSA REZULTĀTU PAZIŅOŠANA

23.07.2021. plkst. 10:00

- **Līgumu slēgšana ar budžeta vietās studējošajiem**

23.07.2021. no plkst. 10:30

- **Līgumu slēgšana ar studējošajiem par fizisko vai juridisko personu līdzekļiem**

26.07. – 29.07.2021.



STUDIJAS NEPILNA LAIKA NEKLĀTIENĒ **profesionālā bakalaura studiju programmā** **«SPORTA ZINĀTNE»**

- ✓ **Studiju ilgums – 9. semestri (4,5 gadi)**
- ✓ **Dokumentu pieņemšana: 21. - 23.07.2021. un
26.07.2021. no plkst. 10:00 – 17:00**
- ✓ **Studijas nepilna laika neklātienē ir par maksu
2021./2022.ak.gadā – 1440 €**



Konkursā vērtē centralizēto eksāmenu (CE) kopējā procentuālā novērtējuma rezultātus:

- ✓ CE Latviešu valodā
- ✓ CE Svešvalodā (vai centralizētais eksāmens svešvalodā aizstāts ar starptautiskas testēšanas institūcijas pārbaudījumu)



Konkursa noslēguma termiņš 2021.gada 26.jūlijs

Studiju līgumu slēgšana 2021.gada 28. - 29.jūlijs

**Reflektantus imatrikulē studijām programmā, ja noslēgts studiju līgums
un iemaksāta studiju maksa par pirmo semestri**



- ✓ **Fiziskās sagatavotības iestājpārbaudījums nav jākārt.**
Par fiziskās sagatavotības līmeņa atbilstību studijām LSPA atbildīgs ir reflektants
- ✓ **Studiju laikā NLN studējošajiem jāizpilda tādas pašas fiziskās sagatavotības prasības kā pilna laika klātienē studējošiem**



LAI IZDODĀS UZRĀDĪT LABĀKO REZULTĀTU PĀRBAUDĪJUMOS!



WWW.LSPA.LV

Mācām uzvarēt!

- SPORTA TRENERIS
- FIZIOTERAPEITS
- SPORTA SKOLOTĀJS
- VADĪTĀJS SPORTA JOMĀ
- REKREĀCIJAS SPECIĀLISTS

Asociētais profesors, Dr.paed. Ivars Kravalis (ivars.kravalis@lspa.lv)
Studiju departamenta vadītājs

2021.gada 23.marts, LSPA Atvērto durvju diena