

REFLEKTANTU VĒRTĒJUMI fiziskās sagatavotības iestājekāmēnā

Rīgā, 2020.gada 5.augustā

<i>Pietiekuma Nr.</i>	1.* Punkti	Rez.	2.* Punkti	Rez.	3.* Punkti	Rez.	4.* Punkti	Rez.	5.* punkti	Rez.	6.* Punkti	Rez.	Punkti kopā	legūtie vērtējuma punkti
12	51	16	-	-	72	20	-	-	82	2,74	-	-	205	5
42	-	-	95	16,7	-	-	17	20	-	-	92	2,3	204	5
118	51	16	-	-	2	9	-	-	34	2,52	-	-	87	4
162	30	16,4	-	-	15	13	-	-	1	2,09	-	-	46	2
110	76	15,5	-	-	2	9	-	-	98	2,93	-	-	176	5
56	-	-	26	18,8	-	-	6	14	-	-	21	2,01	53	3
169	22	16,6	-	-	1	8	-	-	3	2,27	-	-	26	1
16	-	-	4	19,8	-	-	89	40	-	-	23	2,02	116	4
222	26	16,5	-	-	21	14	-	-	18	2,44	-	-	65	3
130	-	-	42	18,4	-	-	24	22	-	-	23	2,02	89	4
102	-	-	80	17,4	-	-	17	20	-	-	21	2,01	118	4
38	62	15,8	-	-	4	10	-	-	27	2,49	-	-	93	4
80	-	-	100	15,9	-	-	100	54	-	-	86	2,26	286	6
245	26	16,5	-	-	4	10	-	-	1	2,13	-	-	31	1
174	-	-	67	17,8	-	-	96	45	-	-	33	2,06	196	5
177	76	15,5	-	-	1	7	-	-	25	2,48	-	-	102	4
167	26	16,5	-	-	2	9	-	-	1	2,2	-	-	29	1
195	89	15,1	-	-	94	24	-	-	62	2,64	-	-	245	6
188	80	15,4	-	-	1	5	-	-	80	2,73	-	-	161	4
190	35	16,3	-	-	1	7	-	-	17	2,43	-	-	53	3
240	92	15	-	-	15	13	-	-	50	2,59	-	-	157	4
82	-	-	17	19,1	-	-	7	15	-	-	9	1,94	33	1
68	-	-	100	15,2	-	-	39	26	-	-	17	1,99	156	4
173	-	-	86	17,2	-	-	99	52	-	-	54	2,13	239	5
123	46	16,1	-	-	15	13	-	-	11	2,39	-	-	72	3
228	-	-	10	19,4	-	-	15	19	-	-	4	1,89	29	1
229	92	15	-	-	4	10	-	-	2	2,24	-	-	98	4
263	51	16	-	-	1	1	-	-	36	2,53	-	-	88	4

256	-	-	80	17,4	-	-	56	30	-	-	60	2,15	196	5
208	15	16,8	-	-	1	2	-	-	1	2,17	-	-	17	1
270	-	-	33	18,6	-	-	17	20	-	-	13	1,97	63	3
87	30	16,4	-	-	1	6	-	-	14	2,41	-	-	45	2
276	-	-	95	16,7	-	-	27	23	-	-	68	2,18	190	5
186	-	-	42	18,4	-	-	51	29	-	-	1	1,77	94	4
18	67	15,7	-	-	85	22	-	-	94	2,85	-	-	246	6
111	62	15,8	-	-	45	17	-	-	97	2,91	-	-	204	5
46	40	16,2	-	-	1	7	-	-	29	2,5	-	-	70	3
200	-	-	30	18,7	-	-	56	30	-	-	8	1,93	94	4
105	51	16,01	-	-	10	12	-	-	43	2,56	-	-	104	4
51	-	-	17	19,1	-	-	84	38	-	-	1	1,75	102	4
217	6	17,2	-	-	10	12	-	-	6	2,34	-	-	22	1
272	67	15,7	-	-	72	20	-	-	75	2,7	-	-	214	5
261	76	15,5	-	-	10	12	-	-	5	2,32	-	-	91	4
224	-	-	58	18	-	-	39	26	-	-	15	1,98	112	4
143	35	16,3	-	-	1	6	-	-	45	2,57	-	-	81	3
201	76	15,5	-	-	10	12	-	-	62	2,64	-	-	148	4
152	-	-	33	18,6	-	-	24	22	-	-	2	1,85	59	3
165	7	17,1	-	-	1	4	-	-	38	2,54	-	-	46	2
230	35	16,3	-	-	36	16	-	-	20	2,45	-	-	91	4
122	62	15,8	-	-	72	20	-	-	10	2,38	-	-	144	4
220	-	-	98	16,3	-	-	78	36	-	-	84	2,25	260	6
189	-	-			-	-			-	-			0	0
113	3	17,4	-	-	72	20	-	-	80	2,73	-	-	155	4
258	56	15,9	-	-	15	13	-	-	96	2,87	-	-	167	4
4	9	17	-	-	1	4	-	-	10	2,38	-	-	20	1
43	-	-	33	18,6	-	-	15	19	-	-	1	1,8	49	2
178	3	17,4	-	-	1	5	-	-	86	2,77	-	-	90	4
69	-	-	67	17,8	-	-	35	25	-	-	12	1,96	114	4
233	-	-	67	17,8	-	-	17	20	-	-	12	1,96	96	4
11	56	15,9	-	-	90	23	-	-	29	2,5	-	-	175	5
268	83	15,3	-	-	55	18	-	-	98	2,92	-	-	236	5
140	-	-	20	19	-	-	89	40	-	-	4	1,89	113	4
265	30	16,4	-	-	2	9	-	-	53	2,6	-	-	85	4

55	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	0
238	40	16,2	-	-	1	8	-	-	5	2,32	-	-	46	2
85	96	14,7	-	-	21	14	-	-	21	2,46	-	-	138	4
254	-	-	80	17,4	-	-	51	29	-	-	19	2	150	4
153	9	17	-	-	28	15	-	-	1	2,22	-	-	38	2
58	-	-	92	16,9	-	-	89	40	-	-	23	2,02	204	5
94	51	16	-	-	10	12	-	-	82	2,74	-	-	143	4
131	-	-	20	19	-	-	100	53	-	-	17	1,99	137	4
166	-	-	70	17,7	-	-	17	20	-	-	1	1,8	88	4
215	-	-	5	19,7	-	-	1	1	-	-	1	1,83	7	1
199	-	-	77	17,5	-	-	4	12	-	-	60	2,15	141	4
117	35	16,3	-	-	72	20	-	-	40	2,55	-	-	147	4
192	-	-	20	19	-	-	20	21	-	-	28	2,04	68	3
28	26	16,5	-	-	90	23	-	-	12	2,4	-	-	128	4
183	30	16,4	-	-	28	15	-	-	36	2,53	-	-	94	4
234	-	-	80	17,4	-	-	35	25	-	-	65	2,17	180	5
96	30	16,4	-	-	1	1	-	-	17	2,43	-	-	48	2
91	51	16	-	-	90	23	-	-	96	2,87	-	-	237	5
246	-	-	83	17,3	-	-	17	20	-	-	25	2,03	125	4
197	15	16,8	-	-	28	15	-	-	27	2,49	-	-	70	3
5	22	16,6	-	-	2	9	-	-	15	2,42	-	-	39	2
54	92	15	-	-	36	16	-	-	100	3,03	-	-	228	5
147	56	15,9	-	-	64	19	-	-	88	2,78	-	-	208	5
274	-	-	23	18,9	-	-	20	21	-	-	2	1,85	45	2
37	67	15,7	-	-	21	14	-	-	20	2,45	-	-	108	4
259	30	16,4	-	-	10	12	-	-	29	2,5	-	-	69	3
62	80	15,4	-	-	1	5	-	-	14	2,41	-	-	95	4
279	87	15,2	-	-	28	15	-	-	50	2,59	-	-	165	4
266	51	16	-	-	36	16	-	-	57	2,62	-	-	144	4
115	62	15,8	-	-	45	17	-	-	50	2,59	-	-	157	4
138	67	15,7	-	-	1	7	-	-	34	2,52	-	-	102	4
163	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	0
226	-	-	58	18	-	-	20	21	-	-	17	1,99	95	4
218	67	15,7	-	-	1	8	-	-	40	2,55	-	-	108	4
280	-	-	86	17,2	-	-	10	17	-	-	12	1,96	108	4

8	-	-	14	19,2	-	-	1	6	-	-	2	1,84	17	1
40	40	16,2	-	-	36	16	-	-	15	2,42	-	-	91	4
157	67	15,7	-	-	45	17	-	-	12	2,4	-	-	124	4
275	12	16,9	-	-	1	1	-	-	1	2,1	-	-	14	1
278	18	16,7	-	-	6	11	-	-	1	1,89	-	-	25	1
180	83	15,3	-	-	10	12	-	-	14	2,41	-	-	107	4
213	-	-	46	18,3	-	-	35	25	-	-	7	1,92	88	4
236	62	15,8	-	-	10	12	-	-	5	2,32	-	-	77	3
39	56	15,9	-	-	64	19	-	-	50	2,59	-	-	170	4
17			-	-			-	-			-	-	0	0
49	9	17	-	-	15	13	-	-	4	2,3	-	-	28	1
109	-	-	80	17,4	-	-	12	18	-	-	19	2	111	4
155	62	15,8	-	-	55	18	-	-	18	2,44	-	-	135	4
223	87	15,2	-	-	79	21	-	-	29	2,5	-	-	195	5
273	80	15,4	-	-	1	2	-	-	5	2,32	-	-	86	4
251	-	-	70	17,7	-	-	43	27	-	-	84	2,25	197	5
24	67	15,7	-	-	36	16	-	-	29	2,5	-	-	132	4
151	-	-	67	17,8	-	-	92	42	-	-	19	2	178	5
127	18	16,7	-	-	36	16	-	-	3	2,28	-	-	57	3
139			-	-			-	-			-	-	0	0
175	67	15,7	-	-	28	15	-	-	1	2,13	-	-	96	4
104	-	-	83	17,3	-	-	81	37	-	-	30	2,05	194	5
237	-	-	10	19,4	-	-	4	12	-	-	1	1,63	15	1
22	-	-	46	18,3	-	-	17	20	-	-	60	2,15	123	4
185	56	15,9	-	-	15	13	-	-	64	2,65	-	-	135	4
108	80	15,4	-	-	1	8	-	-	18	2,44	-	-	99	4
141	-	-			-	-			-	-			0	0
32	-	-	46	18,3	-	-	27	23	-	-	63	2,16	136	4
83	-	-	63	17,9	-	-	75	35	-	-	19	2	157	4
119	2	17,6	-	-	55	18	-	-	14	2,41	-	-	71	3
50	-	-	58	18	-	-	84	38	-	-	10	1,95	152	4
25	83	15,3	-	-	1	6	-	-	17	2,43	-	-	101	4
44	89	15,1	-	-	28	15	-	-	95	2,86	-	-	212	5
241	3	17,4	-	-	1	1	-	-	1	2,23	-	-	5	1
255	-	-	70	17,7	-	-	5	13	-	-	9	1,94	84	4

252	35	16,3	-	-	2	9	-	-	57	2,62	-	-	94	4
191	7	17,1	-	-	72	20	-	-	99	2,97	-	-	178	5
257	26	16,5	-	-	1	7	-	-	36	2,53	-	-	63	3
156	9	17	-	-	1	5	-	-	2	2,25	-	-	12	1
232	26	16,5	-	-	1	8	-	-	45	2,57	-	-	72	3
88	-	-	74	17,6	-	-	9	16	-	-	89	2,28	172	4
260	51	16	-	-	21	14	-	-	8	2,36	-	-	80	3
248	-	-	80	17,4	-	-	17	20	-	-	10	1,95	107	4
172	18	16,7	-	-	1	5	-	-	50	2,59	-	-	69	3
101	-	-	23	18,9	-	-	3	11	-	-	1	1,34	27	1
15	-	-	30	18,7	-	-	2	10	-	-	48	2,11	80	3
231	-	-	92	16,9	-	-	64	32	-	-	25	2,03	181	5
196	62	15,8	-	-	15	13	-	-	8	2,36	-	-	85	4
154	92	15	-	-	96	25	-	-	86	2,77	-	-	274	6
204	22	16,6	-	-	1	1	-	-	2	2,24	-	-	25	1
207	1	18,2	-	-	1	8	-	-	1	2,19	-	-	3	1
253	35	16,3	-	-	6	11	-	-	64	2,65	-	-	105	4
3	-	-	77	17,5	-	-	95	44	-	-	68	2,18	240	5

*** Testi:**

1. Atspoles skrējiens 10x6m (vīr.).
2. Atspoles skrējiens 10x6m (siev.).
3. Pievilšanās kārienā pie stieņa (vīr.).
4. Roku saliekšana un iztaisnošana balstā guļus, rokas uz vingrošanas sola (siev.).
5. Tāllēkšana no vietas (vīr.).
6. Tāllēkšana no vietas (siev.).