



Valsts izglītības satura centrs



Vispārējās un profesionālās izglītības vispārīglītojošā mācību kursa
"Sports un veselība" skolotāji

Pedagogu profesionālās kompetences pilnveides programma (30 stundas)
**"Mācību satura un metodiskie moduļi veselības un fiziskās aktivitātes mācību jomā,
īstenojot mācību kursu "Sports un veselība""**

DARBA PROGRAMMA

Norises vieta: Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmija, Brīvības gatve 333, Rīga.

Grupa Nr. 1

Pirmdiena, 21. augusts			
9.30-9.50	Reģistrēšanās.	LSPA Profesionālās pilnveides un mūžizglītības centra vadītāja Ilona Blekte Programmas koordinatore Aija Bērziņa	1.stāva vestibils
10.00-11.30	Mācību procesa organizēšana. Mācību satura plānošanas iespējas dažādos līmeņos, piemēram, gadam, tematam, mācību stundai veselības un fiziskās aktivitātes mācību jomā.	Valmieras Valsts ģimnāzijas sporta skolotāja, "Skola 2030" mācību materiālu izstrādes eksperte Maija Priedīte	227.telpa/ datorklase
11.45-13.15	Uz veselību orientētas fiziskās aktivitātes - kustību kombinācijas.	LSPA docētāja Inese Ļubinska	1.stāva vingrošanas zāle
13.15-14.00	PUSDIENU PĀRTRAUKUMS		
14.00-17.00	Skolēnu sasniedzamo rezultātu veselības un fiziskās aktivitātes mācību jomā vērtēšanas parametri un kritēriji nepārtrauktā ikdienas mācību procesā, kas vērsta uz skolēna izaugsmi.	"Skola 2030" mācību satura izstrādes vecākā eksperte Inese Bautre	226.telpa
Otrdiena, 22. augusts			
9.30-9.50	Reģistrēšanās.	LSPA Profesionālās pilnveides un mūžizglītības centra vadītāja Ilona Blekte Programmas koordinatore Aija Bērziņa	1.stāva vestibils
10.00-11.30	Skolotāju kompetence stratēģiski izvērtēt lietoto metožu atbilstību izglītojamā sasniedzamajiem mācīšanās mērķiem un sasniegtajiem rezultātiem.	Valmieras Valsts ģimnāzijas sporta skolotāja, "Skola 2030" mācību materiālu izstrādes eksperte Maija Priedīte	226.telpa
11.45-13.15	Efektīva mācību stunda. Mācīšanās un mācīšana. Pašvadīta mācīšanās: sasniedzamais rezultāts un atgriezeniskā saite, stratēģiju loma mācoties.	Rīgas Angļu ģimnāzijas sporta skolotāja Gunta Falka	226.telpa/ 230.zāle
13.15-14.00	PUSDIENU PĀRTRAUKUMS		
14.00-15.30	Efektīva mācību stunda. Mācīšanās un mācīšana. Pašvadīta mācīšanās: sasniedzamais rezultāts un atgriezeniskā saite, stratēģiju loma mācoties.	Rīgas Angļu ģimnāzijas sporta skolotāja Gunta Falka	226.telpa/ 230. zāle

Trešdiena, 23. augusts			
9.30-9.50	Reģistrēšanās.	LSPA Profesionālās pilnveides un mūžizglītības centra vadītāja Ilona Blekte Programmas koordinatore Aija Bērziņa	1.stāva vestibils
10.00-11.30	Pārvietošanās: bez sporta inventāra; ar sporta inventāru.	BJC "Laimīte"interesešu izglītības skolotājs Lauris Bitenieks	A korpuss 129.zāle
11.45-13.15	Uz veselību orientētas fiziskās aktivitātes – paš aizsardzība.	Valsts policijas koledžas Sporta katedras docente Aldona Homiča	B korpuss 249.zāle
13.15-14.00	PUSDIENU PĀRTRAUKUMS.		
14.00-15.30	Uz veselību orientētas fiziskās aktivitātes - kustību kombinācijas – futbols.	Latvijas Futbola federācija, Grassroots attīstības speciālists Norberts Sprinģis	B korpuss 310. sporta zāle
15.30-17.00	Pilnveidotā mācību satura un pieejas īstenošanas princips iekļaujošā izglītībā. Fizisko aktivitāšu pielāgošana veselības uzlabošanai un uzturēšanai, atzīstot un novērtējot skolēnu dažādas mācīšanas vajadzības, kā arī to nodrošināšana, veidojot daudzveidīgas metodes un pieejas.	"Skola 2030" eksperte, fizioterapeite, LSPA docētāja Nadija Strazdiņa	226.telpa
Ceturtdiena, 24. augusts			
9.30 - 9.50	Reģistrēšanās.	LSPA Profesionālās pilnveides un mūžizglītības centra vadītāja Ilona Blekte Programmas koordinatore Aija Bērziņa	1.stāva vestibils
10.00-11.30	Veselīga uztura paradumu veidošana kontekstā ar fiziskajām aktivitātēm	Sporta laboratorijas traumatoloģijas un rehabilitācijas uztura speciāliste, fizioterapeite Signe Rinkule	226.telpa

LSPA Profesionālās pilnveides un mūžizglītības centra vadītāja

Ilona Blekte

Tālrunis: +371 67799526, Mobilais: +371 27800435

E-pasts: ilona.blekte@lspa.lv

11.45-13.15	Veselību veicinošo aktivitāšu īstenošana praksē-dažāda līmeņa integrēšanas iespējas veselības un drošības jautājumu apgūvē	LSPA asoc. prof. Inta Bula Biteniece	226.aud./ 230. zāle
13.15-14.00	Pusdienu pārtraukums.		
14.00-15.30	Drošības prasmju pilnveidošan veselības un fiziskās aktivitātes mācību jomā atbilstoši izglītības pakāpei, starppriekšmetu saikne. Veselības un drošības jautājumu aktualizēšana	LSPA vieslekt. Jānis Buliņš	“A” korpuss 106. zāle
15.30-16.30	Paveiktā par apgūto kursu prezentēšana un izvērtējums.	LSPA PP un MC vad. Ilona Blekte	226. aud.