



LATVIJAS
SPORTA
PEDAGOĢIJAS
AKADĒMIJA

LSPA ZINĀTNES DIENAS 2016

Starptautiskā Zinātniskā konference

Sporta zinātnē

2016. gada 21. – 24. martā

Brīvības gatve 333, Rīga

21. martā

14.30- 15.15

LSPA Zinātnes dienas 2016 atklāšana 306. aud.

Rektors prof. Jānis Žīdens

Dr. paed. prof. I. Avotiņas grāmatas *Vieglatlētika* atvēršanas svētki
306. aud.

15.20- 15.30

Konferences atklāšana 205. aud.

Dr. paed. prof. Juris Grants

15.30-16.45

Plenārsēde 205. aud.

Vadītājs: Dr. paed. prof. Uldis Grāvītis

- Pēteris Freidenfelds *Latvijas Domāšanas asociācijas prezidents*
Prāta sports gudrībai

- Andris Kangro *Latvijas Universitāte*

Izglītības kvalitātes ilggadīgie starptautiskie pētījumi Latvijā,
problēmas un to risinājumu meklējumi

21.-23. marts

Darbs sekcijās:

- 21.03. plkst. 16.45

Prāta sports gudrībai 205. aud.

- 21.03. plkst. 16.45

Funkcionālo spēju un fizisko īpašību pētniecība 304. aud.

- 22.03. plkst. 15.00 Sporta vadība 409. aud.

- 22.03. plkst. 15.00 Sporta pedagogs šodien, rīt, parīt 304. aud.

- 22.03. plkst. 15.00 Vieglatlētika sportam un veselībai
Manžēā, metodiskajā kab.

- 23.03. plkst. 15.00 Sporta un veselības medicīniski bioloģiskie
aspekti *Fizioterapijas zāle - 248. kab.*

- 23.03. plkst. 15.00 Rekreācija – vakar, šodien, rīt *B korpus 35. kab.*

- 23.03. plkst. 15.00

Fiziskās un tehniskās sagatavotības kinezioloģiskie aspekti
153. kab.

24. marts

13.30

Konferences noslēgums 205. aud.

Vadītājs: Dr. paed. prof. J. Grants

- Sekciju vadītāju atskats

1. sekcija

Prāta sports gudrībai

21. martā 205. auditorija, plkst. 16.45

Sekcijas vadītājs: Dr.paed. prof. Uldis Grāvītis

Referāti

- 16.45 - 17.15 Boriss Rižovs
Prāta spēles psihologu skatījumā
- 17.15 -17.30 Ilmārs Krūms
Šahs skolās. Latvijas pieredze: problēmas un risinājumi
- 17.30 -17.45 Kārlis Ozols
Dambrete. Ārpusstundu dambretes nodarbību saikne ar mācībām skolā
- 17.45 - 18.00 Guntis Safranovičs
Radošuma treniņš *Prāta stundā*.
15-to prāta spēļu *Zemgale* sarīkošanas pieredzes apkopojums
- 18.00 - 18.15 Dainis Sūna
Erudīti Latvijā. TV, speciālie žurnāli, citi pasākumi. Erudīcijas pasākumu atdeve
- 18.15 - 18.30 Roberts Misāns
Prāta sporta centrs, tā darbības saturs
- 18.30 - 18.45 Ilze Čudare
Sākumskolas projekts *Bērnu prāta spēju attīstīšana ar dambretes spēli*: kā piesaistīt bērnu interesi nodarbībām un panākt lielu atsaucību
- 18.45 - 19.00 Romans Vitkovskis
Latvijas Izglītības fonda programmu *Go-erudio*, tās attīstības iespējas

2. sekcija

Funkcionālo spēju un fizisko īpašību pētniecība

21. martā 304. auditorija, plkst. 16.45

Sekcijas vadītājs: Dr.paed. doc. Sergejs Saulīte

Referāti

- 16.45 - 17.00 Antra Gulbe
LSPA reflektantu fiziskās sagatavotības rādītāju izvērtējums (2012.-2015.)
- 17.00 -17.15 Aldona Homiča
Fizisko īpašību saistība ar policistu profesionālo darbību
- 17.15 -17.30 Stanislovas Norkus, Arūnas Grabauskas
The training of highly skilled basketball players and its evaluation: the context of a microstructure
- 17.30 -17.45 Viesturs Krauksts, Kalvis Ciekurs, Juris Grants, Aleksandras Alekrinskis
Kanoē airētāju kinemātisko parametru analīze sprinta distancēs (Londonas olimpisko spēļu godalgoto vietu ieguvēji)
- 17.45 -18.00 Andris Pimenovs, Sergejs Saulīte
Tehniskās sagatavotības vērtēšana džudo
- 18.00 -18.15 Jānis Skābardis, Leonīds Čupriks
Spēles raksturlielumu un savainojumu izplatības analīze futbolā
- 18.15 -18.30 Edgars Bernāns, Eva Rozentāle, Elīna Svilpe, Valters Āboliņš
Pulsa frekvences un asins laktāta koncentrācijas izmaiņu dinamika augstas intensitātes intervālu treniņā skriešanā
- 18.30 -18.45 Liliana-Elisabeta Radu, Grigore Ursanu, Veronica Popescu
Assessment of motor capacity in the competition period – female sports games (soccer and rugby sevens)
- 18.45 - 19.00 Andris Rudzītis, Renārs Līcis, Aleksandra Čuprika, Leonīds Čupriks, Andris Spunde
Smadzeņu viļņu aktivitātes izmaiņas *kes* procedūras ietekmē
- 19.00 - 19.15 Sergejs Saulīte, Nadezhda Vysochina, Andris Pimenovs
Sitiena ar kāju ātruma izturības rādītāji dažāda vecuma grupās

DISKUSIJA



Apalā galda DISKUSIJA

Sekcija - Prāta sports gudrībai

22. martā 300. auditorija, plkst. 11.00-14.00

Vadītājs: Dr.paed. prof. Uldis Grāvītis

1. Iesaistošas informācijas plūsmas par *prāta sporta spēlēm* izveidošanas iespējas Latvijas medijos, tās forma un saturs.
2. Latvijas izglītības fonda (LIF) programmas *Goerudio*, *Radošuma pils*, *Šahs skolās*, sākumskolas projekts *Bērnu prāta spēju attīstīšana ar dambretes spēli*, *Prāta stunda* (mācīes radoši domāt) u.c. piemērošana skolu atbalstam izglītības kvalitātes celšanai.
3. Jaunās paaudzes apmācības programmu izveidošanas iecere, pievienojot esošām programmām uzlabotu diagnostiku un izvēles ieteikumus (piemēram, uzdevumu risināšanā, vizualizācijā). Teorētiskais pamats - Roberta Sternberga trīsdaļīgā intelekta teorija, Borisa Rižova sistēmu psiholoģijas izstrādes, Edvarda deBono *Sešas cepures* u.c.

3. sekcija

Sporta pedagogs šodien, rīt, parīt

22. martā 304. auditorija, plkst. 15.00

Sekcijas vadītāja: Dr. paed. doc. Inta Bula - Biteniece

Referāti

- | | |
|---------------|---|
| 15.00 - 15.15 | Andra Fernāte
Sporta skolotāju un topošo sporta skolotāju profesionālā identitāte |
| 15.15 - 15.30 | Rasma Jansone
Sporta skolotājs vērtību izglītības procesā |
| 15.30 - 15.45 | Inta Immere
Skolotājs vakar, šodien |
| 15.45 - 16.00 | Inta Bula-Biteniece
Skolēnu un sabiedrības viedoklis par sporta stundas īstenošanu |
| 16.00 - 16.15 | Diāna Makarova, Viesturs Lāriņš
Artistiskums mākslas vingrošanā un tā attīstīšana |
| 16.15 - 16.30 | Spodra Austruma, Inese Bautre
21.gs. sporta skolotāja profesionālās izaugsmes atspoguļojums un vērtību dimensija |

DISKUSIJA

4. sekcija

Sporta vadība

22. martā 409. auditorija, plkst. 15.00

Sekcijas vadītāja: Dr. paed. doc. Signe Luika

Referāti

- | | |
|---------------|---|
| 15.00 - 15.15 | Aiga Dombrovska, Signe Luika
Augstu sasniegumu sporta vadība individuālajos sporta veidos Latvijā (sportistu viedoklis) |
| 15.15 - 15.30 | Kristīne Gorbunova
Fiziskās aktivitātes ietekme uz cilvēka kapitālu valsts līmenī |
| 15.30 - 15.45 | Guntis Banders
Profesionāla basketbolista karjeras modelis |
| 15.45 - 16.00 | Irēna Dravniece
Rotaļu tradīciju pirmsākumi Latvijā |
| 16.00 - 16.15 | Ludmila Malahova
Svešvalodas LSPA Brīvās izvēles studiju kursu programmā |
| 16.15 - 16.30 | Anastasija Ropa
Sporta tehnikas un terminoloģijas attīstības ietekme uz jāšanas sportu vēlo viduslaiku un agrīno jauno laiku periodā |
| 16.30 - 16.45 | Sunitha Ravi, Biruta Luika
Sports ecosystem in India and Latvia - a comparative overview |

DISKUSIJA



5. sekcija

Vieglatlētika sportam un veselībai

22. martā Vieglatlētikas manēža-metodiskais kabinets plkst. 15.00

Sekcijas vadītāja: Dr.paed. asoc. prof. I. Avotiņa

- 15.00 - 15.15 Ilze Avotiņa
Skulptūrās sastingušie vieglatlēti
- 15.15 - 15.30 Ilze Avotiņa, Krišjānis Kuplis
Latvijas sprinta 25 gadi
- 15.30 - 15.45 Krišjānis Kuplis, Ilze Avotiņa
Fiziskās sagatavotības kontrole Latvijas vieglatlētu treniņu procesā
- 15.45 - 16.00 Sandra Škutāne
Studentu motivācija sportam
- 16.00 - 16.15 Verners Mackars
Profesionālās kvalifikācijas *Vecākais treneris* pilna laika studentu
Profesionālā pilnveide kvalifikācijā pašvērtējums un vērtējums
2010.-2015.gadā
- 16.15 - 16.30 Māris Raimonds Gailis
Vieglatlētika mūža garumā

DISKUSIJA

6. sekcija

Sporta un veselības medicīniski bioloģiskie aspekti

23. martā Fizioterapijas zāle - 248. kab. plkst. 15.00

Sekcijas vadītāja: Dr.paed. lekt. Zinta Galeja

Referāti

- 15.00 - 15.20 Alvis Paeglītis, Zinta Galeja, Normunds Vārpa, Una Gavrona
Izmaiņas lokālās asinsrites regulācijas saistība ar bioelektriskās aktivitātes
izmaiņām muskulī *gastrocnemius*
- 15.20 - 15.40 Inese Pontaga
Treniņa metožu un uztura ietekme uz atlētu mīksto audu (cīpslu, saišu)
mehāniskajām īpašībām un traumu risku
- 15.40 - 16.00 Viesturs Lāriņš, Daiga Rāte
Fiziskā aktivitāte un kaulu minerālvielu blīvums sievietēm (40-69 g.v.)
- 16.00 - 16.20 Zinta Galeja, Ance Zariņa
Ribū mobilizācijas ietekme uz kakla funkcionālo stāvokli
- 16.20 - 16.40 Alīna Kurmeļeva
Speciālistu viedoklis par vecāku kompetenci zīdaiņu peldināšanā

Stenda referāti

- 16.40 - 16.45 Maija Dzintare, Andrejs Krišāns
Auksta ūdens procedūru ietekme uz laktāta koncentrāciju asinīs pēc anaerobas
slodzes 20-30 gadus veciem trenētiem vīriešiem
- 16.45 - 16.55 Vera Ševčenko, Viesturs Lāriņš
Statiskā līdzsvara vērtējums cilvēkiem gados

DISKUSIJA



7. sekcija

Rekreācija – vakar, šodien, rīt

23. martā B korpuss 35. kab., plkst. 15.00
Sekcijas vadītāji: Dr. paed. doc. Ingrīda Smukā

Referāti

- 15.00 - 15.15 Inga Liepiņa, Ingrīda Smukā
Āra aktivitātes pirmsskolas izglītības iestādēs. Latvijas - Norvēģijas pieredze. /Latvijas un Norvēģijas salīdzinošais aspekts
Outdoor activities in pre-school education, Latvian-Norwegian experience /comparative aspect in Latvia and Norway
- 15.15 - 15.30 Alisa Suraka, Daina Krauksta
Rekreācijas speciālistu sagatavošana LSPA
- 15.30-15.45 Gundega Ulme, Juris Grants, Ivars Austers
Motivācijas veida saistība ar emociju valenci fizisko rekreācijas aktivitāšu laikā
- 15.45-16.00 Ivars Kravalis
Praktisko nodarbību saturs maģistrantiem kvalifikācijā *Rekreācijas speciālists*
- 16.00-16.15 Juris Grants, Inta Bula-Biteniece, Kalvis Ciekurs, Ivars Kravalis, Intars Nikonovs, Ingrīda Smukā
OSRESS - LSPA korporatīvās identitātes sastāvdaļa
- 16.15-16.30 Intars Nikonovs, Juris Grants
Sirds ritma variabilitātes bioatgriezeniskās saites metode cilvēka labsajūtas uzlabošanā
- 16.30-16.45 Daina Krauksta, Kalvis Ciekurs
LSPA ziemas nometnei 70. gadi
- 16.45-17.00 Kalvis Ciekurs, Viesturs Krauksts, Juris Grants
Lokālās vibrācijas ietekme distanču slēpošanā (klasiskajā stilā)

DISKUSIJA

8. sekcija

Fiziskās un tehniskās sagatavotības kinezioloģiskie aspekti

23. martā Kinezioloģijas pētniecības laboratorija (153. kab.) plkst. 15.00
Sekcijas vadītājs: Dr.paed. prof. J. Lanka

Referāti

- 15.00 - 15.15 Edgars Bernāns, Jānis Lanka, Valters Āboliņš
Balsta reakcijas spēka rādītāju interindividuālā variācija garo distanču skriešanā
Inter-individual variation of ground reaction forces in long distance running
- 15.15 - 15.30 Anna Zuša
Stājas stabilitātes izpēte bērniem ar funkcionālajiem traucējumiem.
Literatūras analīze
Postural stability evaluation in children with functional disabilities.
A literature review
- 15.30 - 15.45 Valters Āboliņš, Edgars Bernāns, Jānis Lanka
Tenzodinamogrammas datu izlīdzināšana un pēcapstrāde
Tenzodinamometry data filtering and analyzing
- 15.45 - 16.00 Indrek Rannama
Tehnika un dinamiskās stājas stabilitāte pieaugošās intensitātes slodzes testā riteņbraukšanā
Pedalling technique and postural stability during incremental cycling exercise
- 16.00 - 16.15 Jānis Lanka
Sportista tehniskās meistarības un fiziskās sagatavotības novērtēšana un kontrole
Technical mastery and physical preparation evaluation and control in athletes
- 16.15 - 16.30 Dins Danne, Leonīds Žilinskis
Ekstrēmo sporta veidu paplašināšanās aspekti
Developmental aspects of an extreme sports

DISKUSIJA/DISCUSSION