



*Starptautiskā Zinātniskā konference*

***Sporta zinātnē***

***un***

***LSPA Zinātniski pētnieciskās aparatūras  
un pētniecības metodikas izstāde***

2014.gada 16. - 17. aprīlī  
Brīvības gatve 333, Rīga

**16. aprīlī**

**plkst. 14.00-17.00**

**Sekcija - Skolas sporta izglītība ( 300. aud.)**

**17. aprīlī**

- |              |   |
|--------------|---|
| 8.20 – 9.00  | Dalībnieku reģistrācija   |
| 9.00 – 9.30  | Konferences atklāšana (205. aud.)<br>Plenārsēde<br>Vadītāji: Dr. paed. prof. Jānis Žīdens, Dr. paed. prof. Juris Grants<br>- Dr. paed. Renārs Līcis<br><i>Lēmumu pieņemšana sporta spēlēs, balstoties uz izvēles reakcijas ātruma parametriem.</i>  |
| 9.45-12.00   | LSPA Zinātniski pētnieciskās aparatūras un pētniecības metodikas izstāde.<br>„A” korpusa sporta spēļu zālē, šautuvē.  |
| 12.30 -16.00 | Darbs sekcijās:<br>- Sporta vadība (409. aud.);<br>- Rekreācija (B korpuss 35. kab.);<br>- Funkcionālo spēju un fizisko īpašību pētniecība (306. aud.);<br>- Sporta un veselības medicīniski bioloģiskie aspekti (fizioterapijas zāle - 248. kab.) ;<br>- Studentu sports un fiziskā sagatavošana (Manēžā, metodiskajā kab.). |
| 16.00        | Konferences noslēgums (205. aud.)<br>Vadītājs: Dr. paed. prof. J.Grants<br>- Sekciju vadītāju atskats   |

# 1. sekcija

## Skolas sporta izglītība

16. aprīlī 300. auditorija, plkst. 14.00-17.20  
Sekcijas vadītājs: Dr. paed. prof. Rasma Jansone

### Referāti

- 14.00-14.20 I. Bautre  
*Kompetenču pieejā balstīts vispārējās izglītības saturs.*
- 14.20-14.40 A. Fernāte  
*LSPA students - Izglītības un sporta speciālists: sociālie un kulturālie aspekti.*
- 14.40- 15.00 L. Otersone  
*Vai sporta stunda sekmē attīstību? Kā to mērīt?*
- 15.00-15.20 R. Jansone  
*Efektīvas sporta stundas rādītāji*
- 15.20- 15.40 I. Immere  
*Kvalitatīva sporta skolotāju pedagoģiskā prakse – LSPA speciālistu sagatavošanas garants.*
- 15.40-16.00 V. Beķeris  
*Modernās tehnoloģijas sporta stundā.*
- 16.00-16.20 D. Upešjure  
*Radošuma attīstīšana skolā.*
- 16.20-16.40 M. Priedīte, M. Priedītis  
*Skolēnu motivēšana darbam sporta stundās.*
- 16.40-17.00 A. Homiča  
*Profesionālā pilnveide Valsts policijas koledžā.*
- 17.00 Diskusija – sporta stunda, kuru gaida skolēni.

# 2. sekcija

## Sporta vadība

409. auditorija, plkst. 12.30-14.20  
Sekcijas vadītājs: Dr. paed. doc. Signe Luika

### Referāti

- 12.30-12.50 K. Gorbunova  
*Tautas sports kā Latvijas tautsaimniecības ilgtspējīgas attīstības faktors.*
- 12.50-13.10 A. Čuprika  
*Vadīšanas pilnveidošana konkurētspējas paaugstināšanai fitnesa klubā.*
- 13.10- 13.30 K. Matvijčuka  
*The Prevention of Football Hooliganism : European Experience.*
- 13.30-13.50 B. Luika, M. Jakovļeva, S. Luika  
*LSPA profesionālās kvalifikācijas „Vadītājs sporta jomā” studenta prakses bāzes izvēle.*

### Stenda referāti

- 13.50-14.20 1. L. Malahova, I. Budviķe  
*LSPA studentu lasīšanas kompetences izpēte.*
2. A. Dombrovska, S. Luika  
*Augstu sasniegumu sporta attīstība Latvijā 2006.-2012. gads.*

### 3. sekcija

## Rekreācija

B korpuss 35. kab., plkst. 12.30-15.00

Sekcijas vadītāji: Dr. paed. asoc. prof. Ivars Kravalis, Dr. paed. doc. Kalvis Ciekurs

#### Referāti

- 12.30-12.45 K. Ciekurs, V. Krauksts  
*Lokālās vibrācijas ietekme uz pārmaiņus divsoļa ātrumu un soļa garuma kopsakarību distanču slēpošanā atjaunošanās periodā.*
- 12.45-13.00 V. Krauksts, K. Ciekurs, J. Grants, K. Dumbris  
*Lokālās vibrācijas ietekme uz šaušanas precizitātes izmaiņām biatlonā.*
- 13.00- 13.15 I. Nikonovs, J. Grants  
*Emocionālā stāvokļa, sirdsdarbības frekvences un slēpošanas tehniskās sagatavotības izvērtējums slēpošanas pārgājienā.*
- 13.15-13.30 L. Kardeliene  
*Healthy Young Lifestyle Behaviour in Lithuanian Universities in the last Decade.*
- 13.30- 13.45 L. Eriņa, J. Grants  
*LSPA rekreācijas studiju programmas pilnveide atbilstoši darba tirgus prasībām Latvijā.*
- 13.45-14.00 T. Stenclava, J. Grants  
*Ratiņteniss – rekreācijas līdzeklis cilvēkiem ar kustību traucējumiem.*
- 14.00-14.15 D. Krauksta  
*Rekreatīvās darbības brīvajā laikā.*
- 14.15-14.30 B. Smila, L. Indriksone  
*Tehnoloģiju izmantošana orientēšanās prasmju pilnveidošanai.*
- 14.30-14.45 I. Kravalis  
*Kvalifikācija „Rekreācijas speciālists” LSPA maģistrantūrā.*
- Stenda referāts** I. Smukā, P. Rozenvalde  
14.45-15.00 *Rekreatīvās aktivitātes un emocionālā inteliģence.*

### 4. sekcija

## Funkcionālo spēju un fizisko īpašību pētniecība

306. auditorija, plkst. 12.30-14.25

Sekcijas vadītāji: Dr. paed. doc. Uģis Ciematnieks, Dr. paed. doc. Sergejs Saulīte

#### Referāti

- 12.30-12.50 M. Leščinskis, S. Saulīte  
*Svarbumbu sporta vingrinājumu pielietojšanas efekts lēciena uzlabošanā .*
- 12.50-13.10 S. Saulīte, M. Leščinskis, N. Visočina  
*Bioritmu un sarežģītās reakcijas ātruma likumsakarības augstas klases divcīņas sporta veidu sportistiem.*
- 13.10- 13.30 I. Ķīsis  
*Hokejistu funkcionālās sagatavotības dinamika treniņu noņemtu laikā.*
- 13.30-13.50 J. Lanka  
*Integratīva pieeja sporta tehniskās meistarības novērtēšanā un kontrolē.*
- 13.50- 14.10 F. Žuks, L. Čupriks  
*Augšdelma saliecējmuskuļu jaudas attīstīšana ar fitnesa metodēm.*
- Stenda referāts** U. Grāvītis, J. Rimbenieks, J. Bāča  
14.10-14.25 *Pirmsspēles iesildīšanās specifika basketbolā.*

## 5. sekcija

### Sporta un veselības medicīniski bioloģiskie aspekti

Fizioterapijas zāle - 248. kab. plkst. 12.30-15.30

Sekcijas vadītāji: Mag. paed.lekt. Zinta Galeja, Mag. biol. asist. Lilita Ozoliņa

#### Referāti

- 12.30-12.50 Z. Galeja, A. Paeglītis, N. Vārpa  
*Manipulācijas CO-CI ietekme uz kakla funkcionālo stāvokli.*
- 12.50-13.10 R. Jakušonoka, Z. Pavāre, A. Juntiņš, A. Smolovs, T. Anaņjeva  
*Gaitas traucējumi nevainotajā pusē pacientiem ar apakšējo ekstrimitāšu traumu sekām pēc pārciestas politraumas.*
- 13.10- 13.30 L. Ozoliņa, I. Pontaga, I. Kīsis  
*Amatieru un profesionālo hokeja spēlētāju hidratācija.*
- 13.30-13.50 I. Pontaga, L. Ozoliņa  
*Slāpju sajūtas un ķermeņa hidratācijas pakāpes regulācija sportistiem ziemā un vasarā.*
- 13.50- 14.10 V. Lāriņš, E. Česka  
*Fizioterapeita kvalifikācija LSPA.*
- 14.10-14.30 D. Makarova, V. Lāriņš  
*Pagrieziena kustību kā elementu sastāvdaļu kvalifikācija vingrošanā.*
- 14.30-14.50 R. Pilickis, A. Isačenko, Z. Pavāre  
*Stenda referāts*
- 14.50-15.10 N. Vārpa, A. Paeglītis, Z. Galeja  
*Pleca locītavas mežģījumu ambulatorās ārstēšanas rezultāti.*
- 15.10-15.30 A. Paeglītis, Z. Galeja, N. Vārpa  
*Minerālvielu un vitamīnu deficītu noteikšana organismā ar pielietojamās kinezioloģijas testiem un asins bioķīmiskajām analizēm.*
- 15.10-15.30 A. Paeglītis, Z. Galeja, N. Vārpa  
*Balsta – kustību sistēmas funkcionālā stāvokļa vērtēšanas metodes.*

## 6. sekcija

### Studentu sports un fiziskā sagatavošana

Vieglatlētikas manēža-metodiskais kab. plkst. 13.30-16.00

Sekcijas vadītāja: Dr.paed. asosc. prof. I. Avotiņa

#### Referāti

- 13.30-13.45 Ž. Vazne, R. Malinauskas, I. Boge, I. Immere  
*Emotional Intelligence and Self-efficacy among Lithuanian and Latvian Students-Athletes.*
- 13.45-14.00 S. Škutāne  
*Latvijas studentu ziemas vieglatlētikas sacensību analīze (2004.-2014.)*
- 14.00- 14.15 S.Škutāne  
*Latvijas vieglatlētu starti lielākajās sacensībās Baltijā un pasaulē.*
- 14.15-14.30 V. Mackars  
*Fiziskās sagatavotības vērtējums LSPA studentiem (2005.-2010. gads).*
- 14.30- 14.45 A. Gulbe  
*LSPA reflektantu fiziskās sagatavotības rādītāju izvērtējums (2012.-2013.gads).*
- 14.45-15.00 I. Avotiņa  
*Studentu fiziskās sagatavotības pilnveidošana brīvas izvēles studijuursos.*
- 15.00-15.15 M. Urtāns  
*Fiziskās sagatavotības un tehnikas realizācijas efektivitātes novērtēšana augstas kvalifikācijas lodes grūdejiem.*
- 15.15- 15.30 K. Kuplis  
*Atspēriena laiks skriešanas un lēkšanas vingrinājumos vieglatlētikā.*
- 15.30-15.45 M. R. Gailis  
*Slodzes dozēšana bērnu un jauniešu izturības treniņos.*
- 15.45-16.00 O. Vasjūns  
*Atbilstoša uztura loma rezultātu izaugsmē mešanas disciplīnās.*