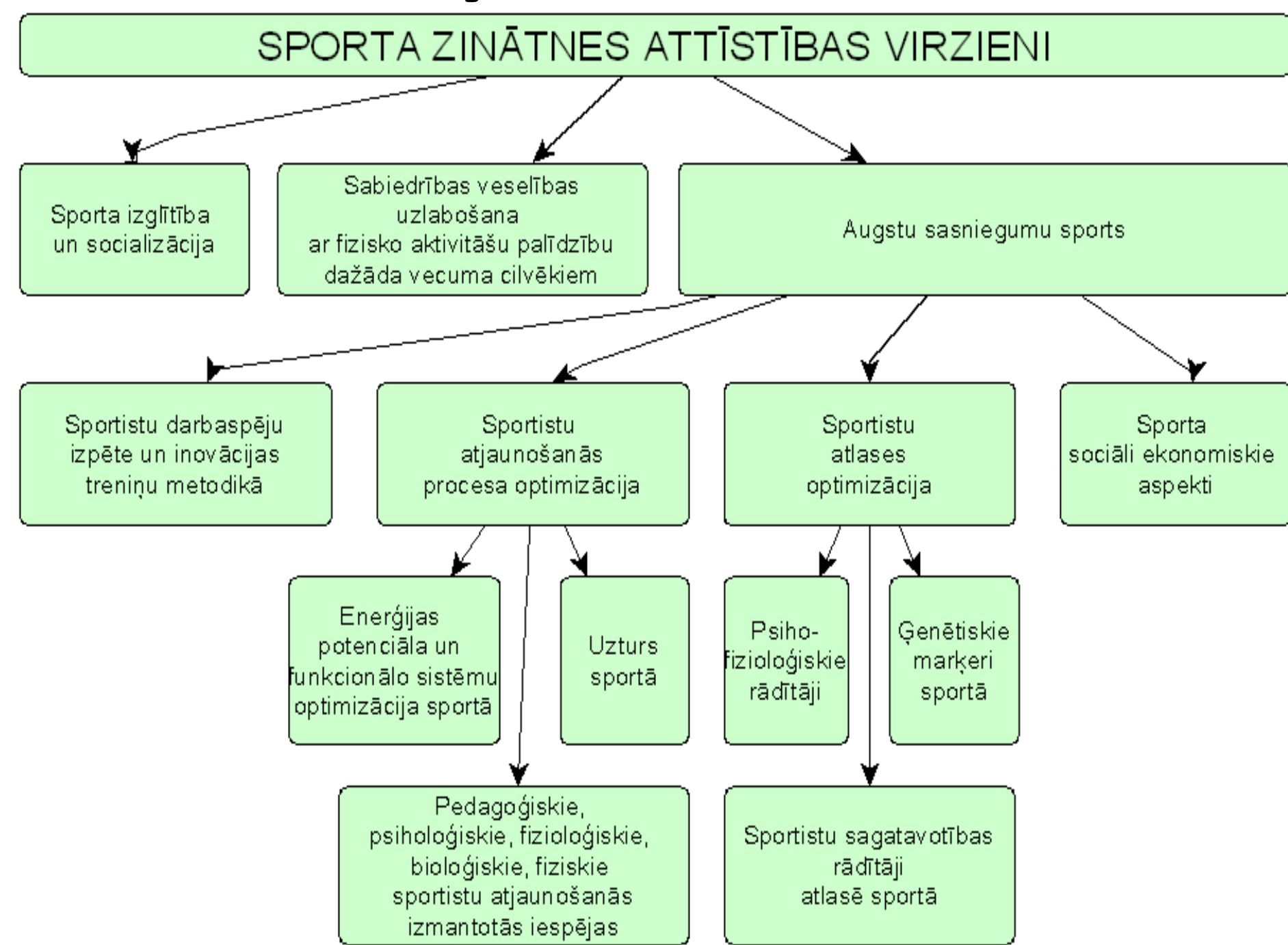


LATVIJAS SPORTA PEDAGOĢIJAS AKADĒMIJA

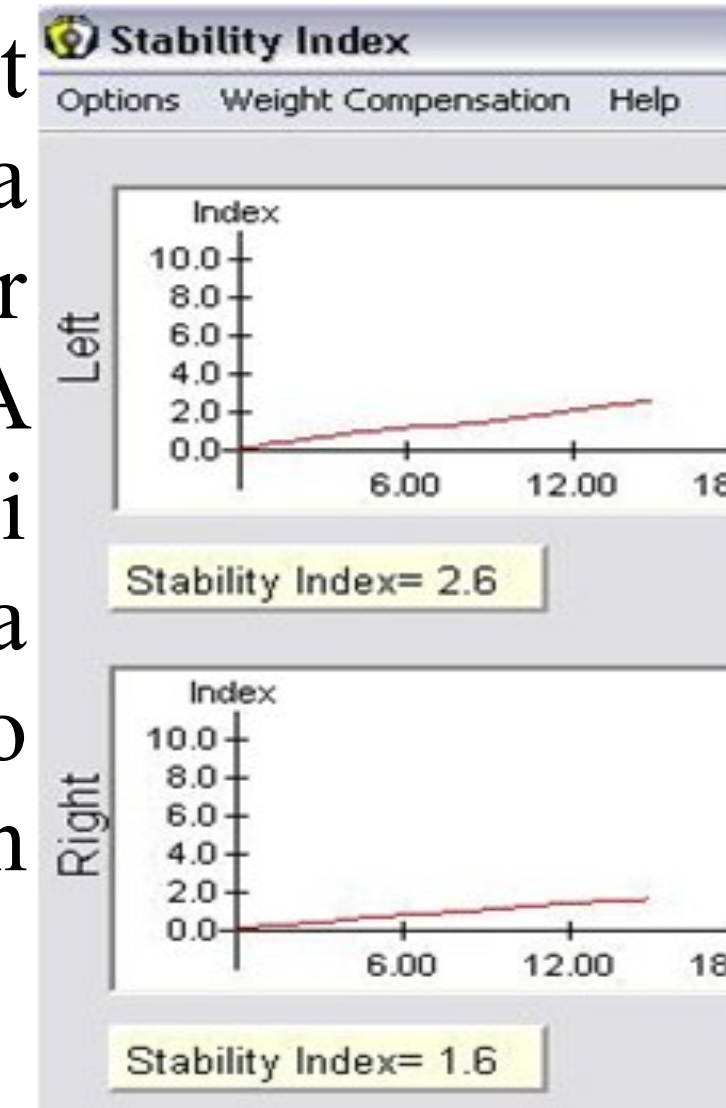


Rekreācijas pētniecības laboratorija

Statiskā un dinamiskā līdzsvara testēšanas un novērtēšanas platforma DIGITAL BALANCE ANALYZER (DBA)

Projekta vadītājs: prof. J.Grants
Projekta asistents: I. Nikonovs

Līdzsvara indekss tiek noteikts, pārbaudāmajam ieņemot stāju pēc Bondarevska vai citām metodēm. Testēšana tika veikta iekšējā ar DBA platformu, kura paredzēta lietot savienojot to ar datoru, kopā ar platformai pievienoto programmu DBA-Ruler. DBA pilnībā tiek kontrolēts ar datorprogrammas palīdzību un visi DBA dati tiek nosūtīti uz datora cieto disku. DBA platforma fiksē līdzsvara svārstības, attiecīgi pēc kurām tiek aprēķināts līdzsvara indekss – jo mazāk pēdas svārstību, jo mazāks līdzsvara indeksa skaitlis, un pretēji, jo vairāk svārstību, jo lielāks līdzsvara indeksa skaitlis.



Aparatūras pielietojums dažādos pētījumos:

I. Liepiņa „Līdzsvara spēju sekmēšana sporta kāpējiem” – *promocijas darbs*.

A. Šmugais „Līdzsvara un pārmaiņus divsoļa slīdošā soļa dinamika un kopsakarība studentiem slēpošanas studijās” - *bakalaura darbs*; „Līdzsvara indeksa dinamika LSPA un GIH studentiem slēpošanas studiju nometnēs” – *maģistra darbs*.

I. Nikonovs „Fizisko īpašību un statiskā līdzsvara kopsakarība LSPA studentiem” - *bakalaura darbs*.

V. Sevčenko „Didaktiskais modelis mērķtiecīgai līdzsvara saglabāšanai un uzlabošanai pusmūža un vecāka gada gājuma cilvēkiem” – *promocijas darbs*.

Laboratorijas darbības mērķi

Veidot teorētisko un materiālo bāzi interdisciplināru pētījumu veikšanai par veselīga un aktīva dzīvesveidu dažādu sociālo un vecuma grupu cilvēkiem.