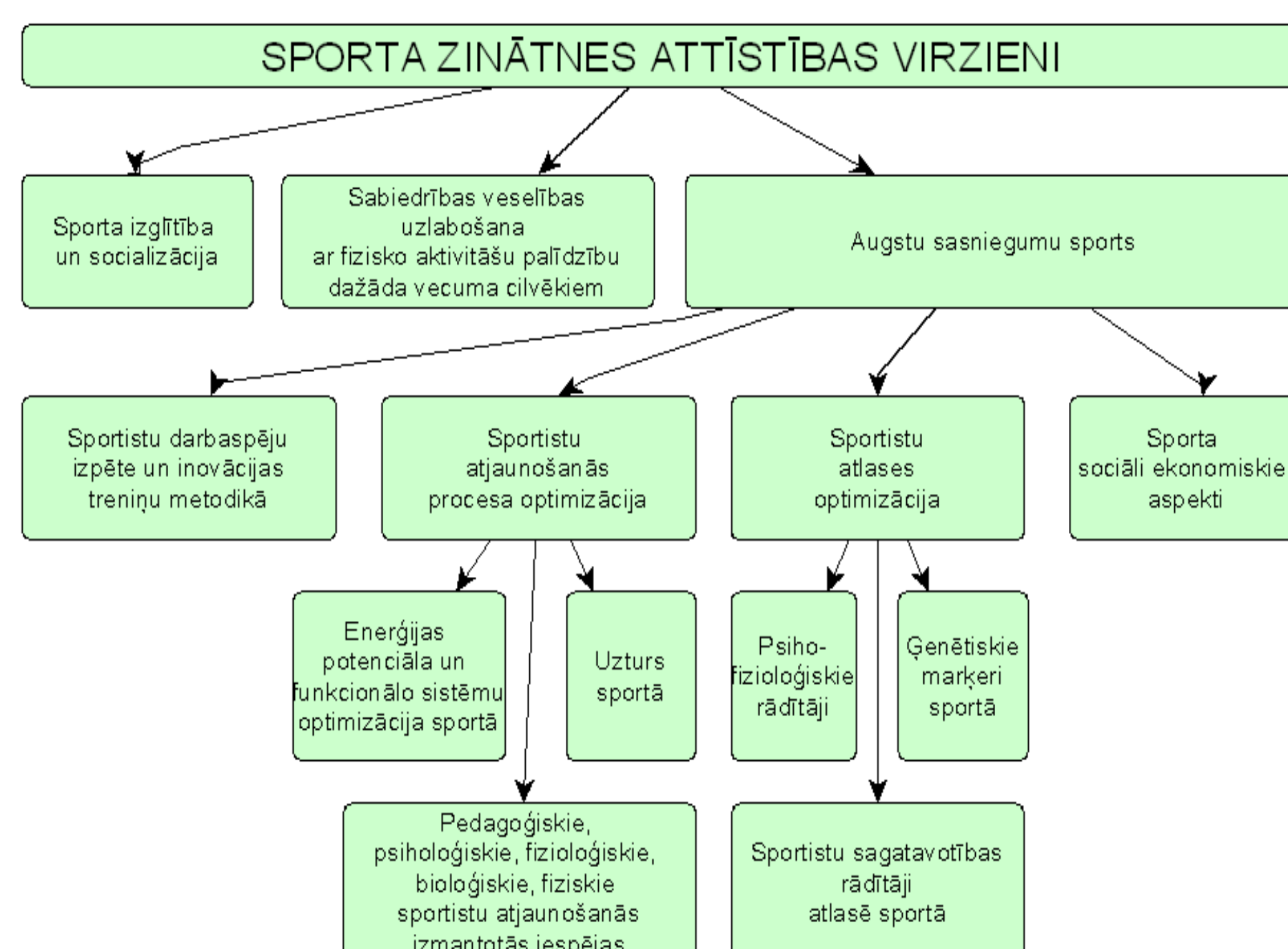


LATVIJAS SPORTA PEDAGOGIJAS AKADĒMIJA



Rekreācijas pētniecības laboratorija

Ķermeņa kompozīcijas testēšana un novērtēšana

Projekta vadītāji: Dr.paed. Inga Liepiņa

Ķermeņa kompozīcijas testēšana un novērtēšana

Projekta vadītāji: Dr.paed. Inga Liepiņa

Dr.paed. Ingrīda Smukā

Ķermeņa kompozīcijas testēšana ar profesionāliem svariem un analizatoru Tanita SC 330. Ražotājvalsts Japāna (89/336/EC). Ķermeņa satura monitors nodrošina ātru un efektīgu pacientu svēršanu gan no elektriskā tīkla, gan baterijām un rezultāts ir nolasāms no labi saredzamā LSD displeja.

Tanita SC 300 sniedz informāciju par:

- + Muskuļu masu
- + Kopējo ūdens daudzumu
- + Kopējo ūdens daudzumu %
- + Kaulu masu
- + Metabolisko vecumu
- + Viscerālo tauku daudzumu
- + BMI – ķermeņa masas indeksu
- + Rohrerā indeksu
- + Ideālo ķermeņa svaru
- + Aptaukošanās pakāpi
- + Ķermeņa tauku vēlāmo daudzumu
- + Grafisko tauku % daudzumu
- + Graph BMI – Grafisko ķermeņa masas indeksu
- + Grafisko Viscerālo tauku daudzumu
- + Grafisko muskuļu masu
- + Grafisko BMR
- + Fiziskās aktivitātes līmeni

Aparatūras pielietojums dažādos pētījumos:

Dr.paed. I. Smukā (LSPA), Dr.paed.O. Romero Ramos (Universidad de Malaga) „BMI un skolēnu fiziskā aktivitāte”.

L.Lūse „Uzturs rekreācijas pasākumos kalnu pārgājienos” - *maģistra darbs*.

A.Lipskis „Šāvēju junioru ķermeņa kompozīcija” - *bakalaura darbs*.



Laboratorijas darbības mērķi

Veidot teorētisko un materiālo bāzi interdisciplināru pētījumu veikšanai par veselīga un aktīva dzīvesveidu dažādu sociālo un vecuma grupu cilvēkiem.